別紙1-①　　11月26日から12月2日の施設利用可能一覧

2026年11月21日現在　　東京都障害者総合スポーツセンター

表記の見かた		
	○	個人利用可
	▲	団体利用可（事前予約制）
	×	団体利用につき個人利用不可
	教室 当日参加可	申込不要で参加可能な教室です。個人利用及び団体利用はできません。　※教室の詳細はスタッフまでご確認ください。
	教室	事前申込制の教室を開催するため、個人利用及び団体利用はできません。
	教室 活動支援	事前申込制（団体対象）の教室を開催するため、個人利用はできません。
	※	センター関連事業開催のため使用することができません。

▲ 団体利用可（事前予約制）の時間帯については、予約状況により個人利用ができる場合があります。

	11/26（木）			11/27（金）			11/28（土）			11/29（日）			11/30（月）			12/1（火）			12/2（水）
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
体育館 半面	9-9:30○ 9:30-12×	13-16 教室 16-17○	○	○	13-15 教室 当日参加可 15-17○	17-18○ 18-20× 20-20:30○	教室 活動支援	教室 活動支援	×	教室 活動支援	13-16 教室 当日参加可 16-17○	○	9-10○ 10-12×	13-15× 15-17○	17-18○ 18-20× 20-20:30○	○	13-15× 15-17○	○	休館日
体育館 半面	9-9:30○ 9:30-12×	13-16 教室 16-17○	○	○	13-15 教室 当日参加可 15-17○	17-18○ 18-20× 20-20:30○	教室 活動支援	教室 活動支援	×	教室 活動支援	13-16 教室 当日参加可 16-17○	○	○	○	○	○	13-15× 15-17○	○	
プール	○	○	○ 教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	17-19 教室 活動支援 19-20:20○	○ 10-11教室 当日参加可	○	○ 教室 活動支援	○	○	○ 教室 活動支援	
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ＳＴＴ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
運動場 ﾄﾗｯｸ	○	○	○	○	○	○	9-10○ 10-12 教室準備	13-17 教室 当日参加可	教室 活動支援	教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	
運動場 ﾌｨｰﾙﾄﾞ	○	○	○	○	○	○	9-10○ 10-12 教室準備	13-17 教室 当日参加可	教室 活動支援	教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	
運動場　芝	○	○	○	○	13-14:30× 14:30-17○	○	9-10○ 10-12 教室準備	13-17 教室 当日参加可	教室 活動支援	教室 活動支援	○	○	○	13-15× 15-17○	○	○	○	○	
庭球場	○	○	○	○	○	○	○	教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
多目的室	○	○	○	○	○	○	○	教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	13-15 教室 当日参加可 15-17○	○	
洋弓場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	