フォローアップ講習会

～フレームランニングについて学ぼう！～

共　催：東京都パラスポーツ指導者協議会

協力：日本フレームランニング連盟

日頃から地域や公共スポーツ施設などにおいて、障害のある人のスポーツ・レクリエーション活動を支援している人や興味がある人、普及を積極的に推進している人、また、スポーツボランティアとして活動する意欲のある人を対象に、専門分野に関する知識を身につけていただき、支援者・指導者としての幅を広げていただく。

日　　時：令和8年 12 月 26 日（土） 13 時から 17 時（予定）
場　　所：東京都障害者総合スポーツセンター 運動場 （雨天時多目的室）
内　　容：【テーマ】フレームランニングについて学ぼう！
「フレームランニング」は、主に脳性麻痺や下肢に障がいのある方が「フレームランナー」という足蹴り式の三輪自転車を使用し自身の足で蹴って走るスポーツです。
本講習会では、「フレームランナー」の構造や特性、選手に合わせたセッティング方法等を学びます。
定　　員：15名程度
申込締切：12 月 12 日（土）

■対象者について
パラスポーツ指導員、協会登録スポーツボランティア、施設・団体職員他

■申込方法について
〇所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申込み下さい。
〇申込締切日までに、メール・郵送・FAXにてお申込下さい。（締切日当日必着）
※FAXの場合は送信後、必ず着信の確認をして下さい。
〇受講の可否につきましては、1週間前に受講決定通知を発送させていただきます。

【問合せ先】 東京都障害者総合スポーツセンター
〒114−0033 東京都北区十条台1−2−2
TEL ： 03-3907-5631 FAX ： 03-3907-5613
Mail: sogo_kousyukai@tsad.or.jp
フォローアップ講習会担当