別紙1-①　　11月26日から12月2日の施設利用可能一覧

2026年11月14日現在　　東京都障害者総合スポーツセンター

表記の見かた		
	○	個人利用可
	▲	団体利用可（事前予約制）
	×	団体利用につき個人利用不可
	教室 当日参加可	申込不要で参加可能な教室です。個人利用及び団体利用はできません。　※教室の詳細はスタッフまでご確認ください。
	教室	事前申込制の教室を開催するため、個人利用及び団体利用はできません。
	教室 活動支援	事前申込制（団体対象）の教室を開催するため、個人利用はできません。
	※	センター関連事業開催のため使用することができません。

▲ 団体利用可（事前予約制）の
時間帯については、予約状況により
個人利用ができる場合があります。

	11/26（木）			11/27（金）			11/28（土）			11/29（日）			11/30（月）			12/1（火）			12/2（水）
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
体育館 半面	▲	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	教室 活動支援	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	休館日
体育館 半面	▲	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	教室 活動支援	▲	教室 活動支援	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
プール	○	○	○ 教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	17-19 教室 活動支援 19-20:200	○ 10-11教室 当日参加可	○	○	○	○	17-19:30 教室 活動支援 19:30-20:200	
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ＳＴＴ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
運動場 ﾄﾗｯｸ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	9-10○ 10-12 教室準備	13-17 教室 当日参加可	教室 活動支援	教室 活動支援	▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	
運動場 ﾌｨｰﾙﾄﾞ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	9-10○ 10-12 教室準備	13-17 教室 当日参加可	教室 活動支援	教室 活動支援	▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	
運動場　芝	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	9-10○ 10-12 教室準備	13-17 教室 当日参加可	教室 活動支援	教室 活動支援	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	
庭球場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
多目的室	○	○	○	○	○	○	○	教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	13-15 教室 当日参加可 15-17○	○	
洋弓場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	

別紙1-②　　12月3日から12月9日の施設利用可能一覧

2026年11月14日現在　　東京都障害者総合スポーツセンター

表記の見かた		
	○	個人利用可
	▲	団体利用可（事前予約制）
	×	団体利用につき個人利用不可
	教室 当日参加可	申込不要で参加可能な教室です。個人利用及び団体利用はできません。　※教室の詳細はスタッフまでご確認ください。
	教室	事前申込制の教室を開催するため、個人利用及び団体利用はできません。
	教室 活動支援	事前申込制（団体対象）の教室を開催するため、個人利用はできません。
	※	センター関連事業開催のため使用することができません。

▲ 団体利用可（事前予約制）の時間帯については、予約状況により個人利用ができる場合があります。

	12/3（木）			12/4（金）			12/5（土）			12/6（日）			12/7（月）			12/8（火）			12/9（水）
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
体育館 半面	▲	13-15▲ 15-17○	○	▲	13-15▲ 15-17○	○	教室 活動支援	※	▲	教室 活動支援	13-16 教室 当日参加可 16-17▲	▲	▲	教室 活動支援	○	▲	13-15▲ 15-17○	○	休館日
体育館 半面	▲	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	※	▲	教室 活動支援	13-16 教室 当日参加可 16-17○	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	
プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	17-19 教室 活動支援 19-20:20○	○ 10-11教室 当日参加可	○	○	○	○	○	
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 13:00-15:00 スタッフ対応不可 13:00-15:00 教室 当日参加可	○	○	○	○	
ＳＴＴ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 13:00-15:00 スタッフ対応不可	○	○	○	○	
運動場 ﾄﾗｯｸ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	
運動場 ﾌｨｰﾙﾄﾞ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	
運動場　芝	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	教室 活動支援	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	
庭球場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
多目的室	▲	▲	▲	9-9:30○ 9:30-12 教室 活動支援	▲	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
洋弓場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13-16 教室 16-17○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13-16 教室 16-17○	▲	

別紙1-③　　12月10日から12月16日の施設利用可能一覧

2026年11月14日現在　　東京都障害者総合スポーツセンター

表記の見かた		
	○	個人利用可
	▲	団体利用可（事前予約制）
	×	団体利用につき個人利用不可
	教室 当日参加可	申込不要で参加可能な教室です。個人利用及び団体利用はできません。　※教室の詳細はスタッフまでご確認ください。
	教室	事前申込制の教室を開催するため、個人利用及び団体利用はできません。
	教室 活動支援	事前申込制（団体対象）の教室を開催するため、個人利用はできません。
	※	センター関連事業開催のため使用することができません。

▲ 団体利用可（事前予約制）の時間帯については、予約状況により個人利用ができる場合があります。

	12/10（木）			12/11（金）			12/12（土）			12/13（日）			12/14（月）			12/15（火）			12/16（水）
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
体育館 半面	▲	▲	▲	▲	13-15 教室 活動支援 15-17○	▲	教室 活動支援	教室 活動支援	▲	教室 活動支援	13-16 教室 16-17○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	休館日
体育館 半面	▲	▲	▲	▲	13-15 教室 活動支援 15-17○	▲	教室 活動支援	教室 活動支援	▲	教室 活動支援	13-16 教室 16-17○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
プール	○	○	17-19:30 教室 活動支援 19:30-20:20○	○	13-16 教室 活動支援 16-17○	○	○ 教室 活動支援	○	○	○	○	○	○ 10-11教室 当日参加可	○	○ 教室 活動支援	○	○	○	
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ＳＴＴ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
運動場 ﾄﾗｯｸ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-16 教室 活動支援 16-17○	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	
運動場 ﾌｨｰﾙﾄﾞ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-16 教室 活動支援 16-17○	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	
運動場　芝	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-16 教室 活動支援 16-17○	▲	教室 活動支援	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	
庭球場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
多目的室	○	○	○	○	○	17-18○ 18-20× 20-20:30○	○	教室 活動支援	○	※	※	○	○	教室 活動支援	○	○	13-15 教室 15-17○	○	
洋弓場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13-16 教室 16-17○	▲	教室 活動支援	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	

別紙1-④　　12月17日から12月23日の施設利用可能一覧

2026年11月14日現在　　東京都障害者総合スポーツセンター

表記の見かた		
	○	個人利用可
	▲	団体利用可（事前予約制）
	×	団体利用につき個人利用不可
	教室 当日参加可	申込不要で参加可能な教室です。個人利用及び団体利用はできません。　※教室の詳細はスタッフまでご確認ください。
	教室	事前申込制の教室を開催するため、個人利用及び団体利用はできません。
	教室 活動支援	事前申込制（団体対象）の教室を開催するため、個人利用はできません。
	※	センター関連事業開催のため使用することができません。

▲ 団体利用可（事前予約制）の時間帯については、予約状況により個人利用ができる場合があります。

	12/17（木）			12/18（金）			12/19（土）			12/20（日）			12/21（月）			12/22（火）			12/23（水）		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
体育館 半面	▲	13-15▲ 15-17○	○	▲	13-14▲ 14-16 教室 活動支援 16-17○	○	教室 活動支援	教室 活動支援	前日 準備	はばたき ジュニアスポーツ 交流会		17-18 大会 18-20:30▲	▲	13-15▲ 15-17○	○	▲	教室 活動支援	○	休館日		
体育館 半面	▲	▲	▲	▲	13-14▲ 14-16 教室 活動支援 16-17▲	▲	教室 活動支援	教室 活動支援	前日 準備			17-18 大会 18-20:30▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	▲			
プール	○	○	○	○	○	○ 教室 活動支援	○	13-15 教室 活動支援 15-17○	○	○	13-16 教室 活動支援 16-17○	○	○ 10-11教室 当日参加可	○	○	○	○	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
ＳＴＴ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
運動場 ﾄﾗｯｸ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲			
運動場 ﾌｨｰﾙﾄﾞ	▲	13-15○ 15-17▲	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	13-15○ 15-17▲	▲			
運動場　芝	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	教室 活動支援	13-15▲ 15-17○	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	13-15▲ 15-17○	▲			
庭球場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○ 13：30-15：30 スタッフ対応不可 教室 当日参加可	▲	教室 活動支援	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
多目的室	▲	相談	▲	▲	▲	▲	▲	教室 活動支援	▲	▲	13-16 教室 活動支援 16-17○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
洋弓場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			