別紙1-④　　11月19日から11月25日の施設利用可能一覧

2026年11月13日現在　　東京都障害者総合スポーツセンター

表記の見かた		
	○	個人利用可
	▲	団体利用可（事前予約制）
	×	団体利用につき個人利用不可
	教室 当日参加可	申込不要で参加可能な教室です。個人利用及び団体利用はできません。　※教室の詳細はスタッフまでご確認ください。
	教室	事前申込制の教室を開催するため、個人利用及び団体利用はできません。
	教室 活動支援	事前申込制（団体対象）の教室を開催するため、個人利用はできません。
	※	センター関連事業開催のため使用することができません。

▲ 団体利用可（事前予約制）の時間帯については、予約状況により個人利用ができる場合があります。

	11/19（木）			11/20（金）			11/21（土）			11/22（日）			11/23（月）			11/24（火）			11/25（水）		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
体育館 半面	9-9:30○ 9:30-12×	13-15× 15-17○	○	○	13-14○ 14-16 教室 活動支援 16-17○	○	※	※	×	※	※	×	※	※	×	休館日			休館日		
体育館 半面	9-9:30○ 9:30-12×	○	○	○	13-14○ 14-16 教室 活動支援 16-17○	17-18:30○ 18:30-20:30×	※	※	×	※	※	×	※	※	×						
プール	○	○	○	○	○	○	○	13-16 教室 活動支援 16-17○	○	9-10○ 10-12 教室 活動支援	○	○	○ 10-11教室 当日参加可	教室 活動支援	○						
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
ＳＴＴ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
運動場 ﾄﾗｯｸ	○	○	○	○	○	○	×	13-15× 15-17○	前日 準備	はばたき テニス大会			はばたき テニス大会 予備日								
運動場 ﾌｨｰﾙﾄﾞ	○	○	○	○	○	○	×	13-15× 15-17○	前日 準備												
運動場　芝	○	○	○	○	13-15× 15-17○	○	○	○	前日 準備												
庭球場	○	○	○	○	○	○	○	○	前日 準備												
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
多目的室	○	○	○	9-9:30○ 9:30-12×	13-15※ 15-17○	○	9-10:30○ 10:30-12×	教室 活動支援	○	×	13-16 教室 16-17○	○	×	13-15× 15-17○	17-18○ 18-20× 20-20:30○						
洋弓場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	13-16 教室 16-17○	○						