



かけっこなげっこ運動会

走って投げて体を動かそう

2026. 12. 13 sun

日時：令和8年12月13日(日) 13時から16時

場所：東京都立水元小合学園 第一体育館

**対象：愛の手帳をお持ちの中学生以下の方
それに準ずる障害をお持ちの方**

定員：30名 ※超えた場合は抽選

締切：令和8年11月13日(金)必着



講師：竹内真弥さん
走幅跳
アジア選手権 代表
(ミス/トラッククラブ)

講師：ティーン元気さん
やり投

ロンドンオリンピック
パリオリンピック 代表
(ミス/トラッククラブ)



申込み・お問い合わせ先

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1番1号セントラルプラザ12階
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 かけっこなげっこ運動会担当
TEL03-6265-6001 FAX03-6265-6077

Mail j-suishin@tsad.or.jp

logoフォーム（右の二次元コードからお申込みいただけます）

