医療・福祉・教育
連携講座

日　時　**令和8年12月20日(日)**
13時開始　15時40分終了予定

会　場　**東京都多摩障害者スポーツセンター**　**オンライン参加可能！**

障害者スポーツセンターの概要や特長、センター利用者状況等をお伝えし、身近な地域におけるスポーツ活動の拠点づくりの推進、新たなセンター利用者の創出に向け意見交換を行います

実施内容（予定）

12:45～	受付　（オンライン入室含む）
13:00～	開催挨拶
13:05～	東京都多摩障害者スポーツセンター概要 ～スポーツセンターの特長、利用内容・方法、事業について～
13:20～	理学療法士からみたスポーツセンターの活用について 講師：公立昭和病院　リハビリテーション科　理学療法士 和田朝也 氏
14:00～	休憩
14:10～	ケアマネージャーからみた利用者の日常生活におけるセンターの価値 ～利用者が関わる社会資源とセンターが繋がる価値について～
14:50～	意見交換会 ～今後どのように障害者スポーツセンターを活用できるか～
15:30～	閉会挨拶　　※終了後、ご希望の方対象に見学・個別相談に応じます。

参加費　無料
申込期間　令和8年11月29日（日）※必着
定員　20名程度　（オンライン：定員20名）
※定員を超える申込があった場合、都内在住・在勤・在学者（機関）を優先のうえ、抽選とします。

申込方法　QRコードもしくは別紙「申込書」に必要事項を記入し下記申込先に持参・郵送・FAX ・メールにてお申込み下さい。
※FAXの場合は送信後、必ず着信の確認をして下さい。
※メールの場合は1週間以内に申込受理の返信を致します。
　SCからの返信が無い場合はお問い合わせ下さい。
※受講の可否については、受講決定通知書を郵送又はメール致します。

東京都多摩障害者スポーツセンター
〒186-0003 東京都国立市富士見台2－1－1
TEL　042-573-3811　　FAX　042-574-8579
E-mail　tama_ikusei@tsad.or.jp
医療・福祉・教育連携講座担当　中村・小林・岡林・清水

東京都障害者スポーツセンターのご案内

スポーツ・レクリエーションによる健康増進と社会参加の促進を目的とした、障害のある方専用のスポーツ施設です。

障害者スポーツセンターってどんなところ？

スポーツ・レクリエーションによる健康増進と社会参加の促進を目的とした、障害のある方専用のスポーツ施設です。体育館・プール・卓球室・トレーニング室などのスポーツ施設のほか、集会室や宿泊施設も併設しています。専門スタッフが常駐しているので、障害のある方が一人で来ても気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことができます。また、地域住民の方やボランティアなど障害者スポーツを支えたいと考えている方を対象にした事業も行っています。

利用手続	個人で施設を利用する場合は、初回に利用証の交付を受け、その後は利用証を提示して利用することができます。また、団体で利用する場合は利用日の3ヶ月前の当日から来館または電話により予約を受付致します。ただし、事業がある場合は予約できません。日程についてはお問い合わせください。
利用時間	9時～21時 (但し、スポーツ施設の利用時間には制限があります)
休館日	毎週水曜日と祝日の翌日(その日が土・日曜日の場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)
利用料	無料(宿泊施設を除く)
対象	身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
	障害の手帳交付者と同程度の障害を有する方
	障害者の介護をする方
	障害者の福祉増進を目的とする団体
	その他、特に都知事が認める方

日常施設開放

スポーツスタッフが障害の種類や程度・目的に応じて、楽しく・安全にそして快適にスポーツができるよう支援しています。

健康スポーツ相談

スポーツ医事相談

初めて利用する方や医学的にまだ不安がある方に対して、医師や理学療法士、管理栄養士から健康管理、運動量や栄

運動相談

初めてセンターで運動を実施しようとしている方や、健康・体力の維持増進、競技力向上のためのトレーニング方法を知りたい方などに対して、スポーツスタッフが様々な運動についての相談に応じます。

地域交流事業

どなたでも楽しく参加できるスポーツ体験やイベントを実施しています。
ご家族やお友達をお誘いのうえ、お越しください。

スポーツ教室

初めて運動する方から大会出場を目指す方まで、レベルに応じた様々な教室を開催しています。一部の教室において、オンラインでの開催も実施しています。また教室によっては随時ボランティアの受け入れを行っています。

JR中央線「国立駅」南口より大学通りを直進。
(徒歩 約20分)
JR南武線「谷保駅」北口より大学通りを直進。
(徒歩 約10分)
※JR「国立駅」とJR「谷保駅」より無料送迎バスを運行しています。

〒186-0003　東京都国立市富士見台2-1-1
TEL：042-573-3811　FAX：042-574-8579
H P：https://tsad-portal.com/tamaspo
X：@tsadtama