別紙1-③　　11月12日から11月18日の施設利用可能一覧

2026年11月5日現在　　東京都障害者総合スポーツセンター

表記の見かた		
	○	個人利用可
	▲	団体利用可（事前予約制）
	×	団体利用につき個人利用不可
	教室 当日参加可	申込不要で参加可能な教室です。個人利用及び団体利用はできません。　※教室の詳細はスタッフまでご確認ください。
	教室	事前申込制の教室を開催するため、個人利用及び団体利用はできません。
	教室 活動支援	事前申込制（団体対象）の教室を開催するため、個人利用はできません。
	※	センター関連事業開催のため使用することができません。

▲ 団体利用可（事前予約制）の時間帯については、予約状況により個人利用ができる場合があります。

	11/12（木）			11/13（金）			11/14（土）			11/15（日）			11/16（月）			11/17（火）			11/18（水）
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
体育館 半面	9-9:30○ 9:30-12×	教室 活動支援	○	○	13-15 教室 活動支援 15-17○	17-18○ 18-20 教室 活動支援 20-20:30○	9-10○ 10-12 教室 当日参加可	○	×	×	13-16教室 活動支援 16-17○	○	○	教室 活動支援	17-18○ 18-20× 20-20:30○	○	13-15× 15-17○	○	
体育館 半面	9-9:30○ 9:30-12×	教室 活動支援	○	○	13-15 教室 活動支援 15-17○	17-18○ 18-20 教室 活動支援 20-20:30○	教室 活動支援	教室 活動支援	×	×	○	○	○	教室 活動支援	○	○	13-15× 15-17○	○	
プール	○	○	○	○	13-16 教室 活動支援 16-17○	○ 教室 活動支援	○ 教室 活動支援	○	○	○	13-16 教室 活動支援 16-17○	17-19 教室 活動支援 19-20:20○	○ 10-11教室 当日参加可	○	○	○	○	17-19:30教室 活動支援 19:30- 20:20○	
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ＳＴＴ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
運動場 ﾄﾗｯｸ	○	○	○	○	13-16教室 活動支援 16-17○	○	教室 活動支援	教室 当日参加可	○	×	※	17-18※ 18-20:20○	○	教室 活動支援	○	○	○	○	休館日
運動場 ﾌｨｰﾙﾄﾞ	○	○	○	○	13-16教室 活動支援 16-17○	○	教室 活動支援	教室 当日参加可	○	×	※	17-18※ 18-20:20○	○	教室 活動支援	○	○	○	○	
運動場　芝	9-10:30○ 10:30-11:30× 11:30-12○	○	○	○	13-16教室 活動支援 16-17○	○	教室 活動支援	教室 当日参加可	○	○	※	17-18※ 18-20:20○	○	教室 活動支援	○	○	○	○	
庭球場	○	○	○	○	○13-16 スタッフ対応不可 13-16 教室 当日参加可	○	○	○	○	教室 活動支援	○	○	○	○	○	○	○	○	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
多目的室	○	13-15○ 15-17※	※	※	※	※	相談	※	※	※	※	○	○	○	○	○	13-15 教室 当日参加可 15-17○	○	
洋弓場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	