

東京都障害者総合スポーツセンター

当センターは障害者手帳があれば、どなたでも、「無料で」「ひとりで」利用できる運動施設です。

※利用登録すればすぐその日から利用可能

Q.どんな施設があるの？

体育館



プール



トレーニング室



庭球場



運動場



卓球室・STT室



洋弓場



多目的室



Q.どうすれば利用登録できるの？

A.障害者手帳をお持ちください

※お薬をお飲みの方はお薬を手帳もご持参ください。



運動が初めての方も安心です



運動相談・スポーツ相談・各種スポーツ教室など、一人ひとりに合わせた事業を実施しています。

運動経験が少ない方や体力に自信のない方でも、安心してご登録・ご利用いただけます。

運動相談

スポーツ相談

各種教室

スタッフによる日常支援

お問い合わせ

住所：〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2

電話番号：03-3907-5631 FAX：03-3907-5613

HP：<https://tsad-portal.com/mscd>



ホームページ

医療機関の皆さまへ：退院後の運動継続や健康づくりを希望される方がいましたら、当センターをご紹介します。