

午前：9時～12時
午後：1時～5時
夜間：5時～8時30分（プールのみ8時20分終了）
※入館8:45、完全退館21:00
※プールのみ、毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

【表示の見方】

- ：個人利用できます。
- 1-3○：1時から3時の間のみ、個人利用できます。（他の数字も同様です）
- ▲：団体のため、個人利用できない可能性があります。
- 1-3▲：団体のため1時から3時の間のみ、個人利用できない可能性があります。（他の数字も同様です）
- ×：個人利用できません。

[illegible]