

第 39 回はばたき陸上大会 開催要項

目 的 陸上競技愛好者の日頃の練習の成果を発揮する場を提供すると共に、大会を通じて選手相互の交流と親睦を図り、より一層の社会参加を促進することを目的とする。

主 催 東京都障害者総合スポーツセンター

協 力 東京都庁陸上競技部 有楽陸友会
東京都パラスポーツ指導者協議会
帝京平成大学 ENJ∞Y

日 時 令和8年 10 月 11 日(日)

選手受付:9時から 12 時

開 会 式:9 時 30 分(予定)

競技時間:10 時から 17 時(予定)

※各種目の競技開始時間については、大会 1 週間前までに当センターHP へ掲載する。

会 場 東京都障害者総合スポーツセンター 運動場

参加資格 ①身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する健康上競技可能な小学生以上の陸上競技愛好者。

②健常者の参加については、小学生以上の陸上競技愛好者で、障害当事者の申込みをした団体に所属する者。

参加制限 一人1種目とする。(但し、4×200m リレーは除く)

競技規則 令和8年度版「全国障害者スポーツ大会競技規則集」を基に作成した本大会「申合せ事項」を適用する。

競技種目 別紙の「競技種目及び競技区分表」により行う。

競技方法 ①トラック競技の予選は行わず、各組ごとに1回の決勝を行う。

②跳躍(走高跳除く)及び投擲競技の試技数は3回とする。

③参加人数により、他の障害区分と一緒に競技を行うことがある。

ただし、表彰は競技区分ごとに行う。

④スパイクのピンは 11 本以内とする。アンツーカー用のスパイクは使用禁止とする。

また、シューズの厚さ制限は無しとする。

表 彰 各組単位で、原則として同一区分ごとに1位から3位までにメダルを授与する。

また、リレーにおいては1位から3位までのチームにメダルを授与する。

参 加 料 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送・FAX・持参または大会専用メールアドレスに添付して申込むこと。

団体は団体総括表と人数分の申込書を提出すること。

大会専用メールで申込んだ場合は、確認完了を一週間以内に返信する。

申込メ切 令和8年9月11日(金)当日必着

健康管理 ①自己責任または保護者の責任で健康と安全に問題がないことを確認の上参加すること。

②当日に健康不安がある場合は出場を取り止めること。

③体調不良を感じた場合はスタッフに申し出ること。

④大会中の事故発生時、主催者は応急処置のみ行う。

⑤事前に健康診断書の提出を求める場合がある。

そ の 他 ①荒天等による開催可否は当日7時とする。

※中止の場合は7時30分までにホームページ及びXで周知を行う。

※個別電話での周知は行わない。

②会場内での食事は禁止、水分補給のみとする。

③プログラムに氏名・競技区分番号を掲載する。

④介助者は各自で準備すること。

⑤リレーオーダー用紙は受付時配布、13時までに提出すること。

⑥控え場所は体育館とする。(土足禁止)

⑦「開催要項」及び当日配布の「申合せ事項」を事前に確認すること。

⑧撮影・HP掲載等への協力及び撮影申請については申込書へ記載すること。

⑨競技終了後、ナンバーカードを返却すること。

申込問合先 東京都障害者総合スポーツセンター 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2

TEL:03-3907-5631 FAX:03-3907-5613

ホームページ:<https://tsad-portal.com/mscd>

大会専用メール:sogo_taikai@tsad.or.jp

担当:市川、岡、磯村、田崎、飯塚