



東京2020大会
5周年記念事業

東京都多摩障害者スポーツセンター 「第43回水泳記録会」開催要項

1. 目的

水泳愛好者の練習成果の発表の場とするとともに、記録会を通じて、今後の練習意欲を高め、たくさんの仲間と出会い、親睦を深めていくことを目的とする。

2. 主催

東京都多摩障害者スポーツセンター

3. 協力

東京都障害者水泳連盟、東京都パラスポーツ指導者協議会

4. 実施日

令和8年9月19日（土） 9:00～17:00（予定）※競技時間については、「競技進行表」参照

5. 会場

東京都多摩障害者スポーツセンター プール、体育館
（JR中央線国立駅南口より 徒歩20分）（JR南武線谷保駅北口より 徒歩10分）
※両駅より無料の送迎バスを運行しています。

6. 参加資格

- (1) 障害者手帳の交付を受けた者、あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者で小学生以上の者。
- (2) 出場に際し、健康上支障のない者。

7. 定員

200名程度 ※定員を超えた場合は、都内在住、在勤、在学の方を優先し、主催者にて抽選を行う。

8. 参加費

無料

9. 参加制限

- (1) 個人種目は1人2種目までとする。
- (2) リレーは選手1人につき1種目、1回の出場を原則とする。
- (3) リレーのみでも可 ※団体で3チーム以上出場の場合は要相談

10. 競技規則

令和8年度公益財団法人日本パラスポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会「競技上の注意事項」を適用する。

11. 競技種目

25m 自由形 / 平泳ぎ / 背泳ぎ / バタフライ / 伴泳・声かけ、浮具有
50m 自由形 / 平泳ぎ / 背泳ぎ / バタフライ
100m 自由形 / 平泳ぎ / 背泳ぎ / バタフライ
4×25mメドレーリレー / フリーリレー

12. 競技方法

各組タイムレースとする。

13. 申し込み方法

所定の申込書に必要事項を記入し、下記申し込み先へ持参、郵送またはFAX（送信後センターに着信を確認すること）で申し込むか、センターホームページより申込書をダウンロードし、大会専用メールに添付して申し込むこと。大会専用メールで申し込みをした方には確認完了の連絡を1週間以内に返信するので、確認を行うこと。参加の可否については、抽選があった場合のみ8月下旬に郵送にて通知する。

裏面にも記載あり

14. 申込期限

令和8年8月18日（火） 当日必着

15. 申し合わせ事項

- ① スタート方法は、障害区分による制限をしない。ただし、安全にできる方法で実施すること。また、プールサイドからの飛び込みに限る。
- ② リレー種目のチーム編成については男子のみ、女子のみ、男女混合のいずれでも可。
- ③ 失格はとらない。競技に関する違反があった場合は、アドバイスシートにて助言をする。
※競技中の中断（立つことなど）への回数制限はしませんが、選手のみならず、家族・指導者の方も完泳のための努力・指導をお願いします。
- ④ 「伴泳・声かけ、浮具付き」では、泳者は浮具を使用しても良い。
また介助者は声かけ、伴泳はしても良い。但し、泳者よりも前に進むこと、泳者に触れることをしてはならない。

16. 記 録

完泳者には記録証を発行する。

17. 免責事項

- ① 参加者の健康管理は本人の責任とする。各自十分に注意すること。
- ② 記録会当日における事故等については、応急処置のみとし、その他の責任は負わない。

18. その他

- ① 本記録会での浮具とは、水に浮く助けとなる道具をさす。
- ② 水深の浅いレーン（0.7m-0.9m-0.7m）を希望する者は、申込書の「赤台レーン」欄に『有』と必ず明示すること。（浅いレーンは1レーンのみ、他のレーンは水深1.1m-1.3m-1.1m）
- ③ 本記録会は、公益財団法人日本水泳連盟「プール水深とスタート台の高さに関するガイドライン」より、飛込台からのスタートは禁止とし、プールサイドからの飛び込みのみとする。また、飛び込みは上記のガイドラインより飛び込みスタートの方法を十分習得している泳者のみとする。

なお、下記日程にて飛び込み方法の練習会を開催する。飛び込みを希望する者は、選手向けの本練習会にご参加いただくことを推奨する。選手向け練習会に参加できない者は、指導者向けの練習会への参加を可とする。両日ともに参加できない者は、本記録会までに飛び込みのスタート方法を十分に習得していることとする。

参加の可否については、申込書に記入すること。

～練習会日時～ 選手向け：令和8年8月28日（金） 18:00～20:00

指導者向け：令和8年8月23日（日） 18:00～20:00

本練習会の詳細については別紙を参照すること。

- ④ 水深の浅いレーン及び、その隣となる2レーンについては飛込禁止とし、水中スタートのみとする。3～6レーンはプールサイドからの飛込のみ可とする。
- ⑤ 各種目の組編成は申告タイムにより行うため、予想タイムを記入すること。
- ⑥ 選手の休憩・待機場所は体育館とする（招集時間等は体育館にも掲示する）。
当日は混雑が予想されるため、観覧席は観覧者のみとし、場所取りはご遠慮ください。
- ⑦ 記録会当日は駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関の利用にご協力ください。
- ⑧ 大会中に主催者により撮影した写真は、主催者および関連団体のホームページおよび広報誌・X等を使用する場合がある。
- ⑨ 大会出場にあたり、事前に「開催要項」並びに「競技上の注意事項」をよく読んだ上で申し込みを行うこと。
- ⑩ 申し込み後にキャンセルする場合は、必ず連絡をすること。
- ⑪ 当日、激しい雨や台風などの天候不順により、大会の開催が難しいと予想される場合は、前日の午前中に開催の有無を判断し、当センターホームページ・Xにてお知らせいたします。
※本大会に関する個人情報はプログラム掲載・結果記録等の目的についてのみ使用します。

申し込み及び問い合わせ先

東京都多摩障害者スポーツセンター 〒186- 0003 国立市富士見台 2-1-1
(TEL) 042- 573- 3811 (FAX) 042- 574- 8579 (Mail) tama_taikai@tsad.or.jp
水泳記録会担当：スポーツ支援課 小林・北川・新井