

**「第43回水泳記録会」
競技進行表**

令和8年7月12日現在

午前の部 受付時間 9:00～10:00 場所：東京都多摩障害者スポーツセンター 体育館

午前練習時間 9:10～9:40

開 会 式 9:45～10:00 場所：東京都多摩障害者スポーツセンター 体育館

競技開始時間 10:15

No	種目
1	女子 100m自由形
2	男子 100m自由形
3	女子 100m平泳ぎ
4	男子 100m平泳ぎ
5	女子 100m背泳ぎ
6	男子 100m背泳ぎ
7	女子 100mバタフライ
8	男子 100mバタフライ
9	女子 50m自由形
10	男子 50m自由形
11	女子 50m平泳ぎ
12	男子 50m平泳ぎ
13	女子 50m背泳ぎ
14	男子 50m背泳ぎ
15	女子 50mバタフライ
16	男子 50mバタフライ
17	4×25m メドレーリレー

午後の部 受付時間 13:15～14:00 場所：東京都多摩障害者スポーツセンター 体育館

練 習 13:30～14:00

競技開始時間 14:10

No	種目
18	男子・女子 25m声かけ、伴泳、浮具有
19	女子 25m自由形
20	男子 25m自由形
21	女子 25m平泳ぎ
22	男子 25m平泳ぎ
23	女子 25m背泳ぎ
24	男子 25m背泳ぎ
25	女子 25mバタフライ
26	男子 25mバタフライ
27	4×25m フリーリレー

競技終了 17:00（予定）

※監督者会議を実施しないため、注意事項は体育館内に掲示します。
 ※各種目の開始時刻は、進行状況によって前後いたします。
 場内掲示を確認するなど、進行状況には十分ご注意ください。
 質問等がありましたら、体育館内の受付までお願いいたします。