

# 「ボランティア」「指導者」として スキルアップしたい方を支える



障害のある方のスポーツ活動を支援したい人を対象に  
実践的な経験の場を提供します



## 教室を通して学ぶ

センターで行う教室を通して、参加者の様子や指導内容を体験。障害特性に応じた指導方法などを学ぶ。



## ボランティアおよび指導者としてのスキルアップ

地域で活躍する指導者のスキルアップを目的とした事業およびボランティアとして技術・知識の習得を主とする。

### 対象

(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者  
ボランティア活動に興味のある人

### 対象事業

「令和8年度 事業案内」にて、

指 マークのあるもの

ボ マークのあるもの

### その他

謝礼金なし(交通費なども自己負担)  
ボランティア保険の加入必須

## 申込の流れ

### 1 必要書類を提出

メール、郵送、FAXにて受付

必要書類 HP、センター内にて配布中

①申込書 ②同意書

③保険加入証明書の写し

※18歳以下の場合、保護者のサイン必須

### 2 結果連絡

教室実施日2週間前頃にご連絡いたします  
その際、受入れ可否及び、集合時間をお伝えします

締切

各教室の開催日1か月前まで

### 3 当日

体調がすぐれない時は事前にご連絡をお願いします。

お問合せ

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2



03-3907-5631



03-3907-5613



sogo\_kousyukai@tsad.or.jp

Eメール