

＜5月の施設利用状況＞




下記の表は、**個人利用できる時間・できない時間**を表示しています。

【表示の見方】

- ：個人利用できます。
- 1-3○：1時から3時の間のみ、個人利用できます。（他の数字も同様です）
- ▲：団体利用のため、個人利用できない可能性があります。
- 1-3▲：団体利用のため1時から3時の間のみ、個人利用できない可能性があります。（他の数字も同様です）
- ×：個人利用できません。

【時間帯の表示について】

- 午前：9時～12時
- 午後：1時～5時
- 夜間：5時～8時30分（プールのみ8時20分終了）
- ※入館8:45、完全退館21:00
- ※プールのみ、毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

| | | 日 | | | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | |
|---------|----|---|---------|---------|-------|------|---------|------|---------|---------|-----|---------|--------------|--------------|---------------------|---------|--------------|---------|--------|------|-----|--------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| | | 9-12 | 1-5 | 5-8:30 | 9-12 | 1-5 | 5-8:30 | 9-12 | 1-5 | 5-8:30 | | | | 9-12 | 1-5 | 5-8:30 | 9-12 | 1-5 | 5-8:30 | 9-12 | 1-5 | 5-8:30 |
| | | | | | | | | | | | | | | | 1日 | | | 2日 | | | | |
| 体育館 | 半面 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>団体利用の変更やキャンセルにより、個人利用ができる場合があります。</p> <p>以下の方法でご確認の上、ご来館ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・HPの「施設利用状況」(最新3日間の施設利用状況) ・電話でのお問合せ <p>【HP】 https://tsad-portal.com/tamaspo</p> <p>【TEL】 042-573-3811</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;"> <p>3日間利用状況</p>  <p>公式X</p>   </div> </div> | | | | | | | | | | | | | | | × | 3-5○ | 5-6○ | × | × | 5-6○ |
| | 半面 | | | | | | | | | | | | | | | | × | ○ | 5-6○ | × | × | 5-6○ |
| プール | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 卓球室 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| STT室 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| トレーニング室 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 3日 | | | 4日 | | | 5日 | | | 6日 | | | 7日 | | | 8日 | | | 9日 | | |
| 体育館 | 半面 | × | 3:30-5○ | 5-6○ | × | 3-5○ | 5-6○ | × | 3-5○ | 5-6:30○ | ○ | 3:30-5○ | 5-6○ | 休館日 | × | 1-2:30○ | 5-6○ | 9-9:30○ | × | 5-6○ | | |
| | 半面 | × | 3:30-5○ | 5-6○ | × | ○ | 5-6○ | × | 3-5○ | 5-6:30○ | ○ | 3:30-5○ | 5-6○ | | × | 1-2:30○ | 5-6○ | 9-9:30○ | × | 5-6○ | | |
| プール | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 卓球室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| STT室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | 10日 | | | 11日 | | | 12日 | | | 13日 | | | 14日 | | | 15日 | | | | | |
| 体育館 | 半面 | × | 1-3○ | 7:30-終○ | 9-10○ | 3-5○ | 5-6:30○ | × | 3:30-5○ | 5-6:30○ | 休館日 | ▲ | 1-3× 3-5▲ | 5-6○ 6-終▲ | 9-9:30○ 9:30-12× | ▲ | 5-6○ 6-終▲ | 休館日 | | | | |
| | 半面 | × | ○ | 7:30-終○ | ○ | 3-5○ | 5-6:30○ | × | 3:30-5○ | 5-6:30○ | | ▲ | 1-3× 3-5▲ | 5-6○ 6-終▲ | 9-9:30○ 9:30-12× | ▲ | 5-6○ 6-終▲ | | | | | |
| プール | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 教室○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 卓球室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| STT室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |