

T 多摩障害者スポーツセンター

2026年度 協力事業一覧（上半期）

TOKYO 障スポ&サポート（S&S）へログイン後、参加を希望する事業のイベントページよりお申込みください。

お申込みの際、イベントページに記載の内容を必ずご確認くださいのうえで、お申込みいただきますようお願いいたします。

※教室打合せ・準備のため、集合時間は予定より早くなります。また、教室終了後に物品の片付け、教室の振り返りを行うため、解散時間が終了予定時間より遅くなります。

※定員を超える場合は、抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

< 必ずご確認ください > 事業によって締切日が異なりますので、希望される事業の締切日までにお申込みください。

- ・ T-1・13の一部事業 … 2026年4月3日（金）
- ・ 上記以外の事業 … 2026年4月23日（木）

主催	番号	事業名	開催日	会場	時間（予定）	内容・人数	備考
多摩	T-1	レクリエーション・スポーツ	2026年 4月20日（月）・5月25日（月） 8月7日（金）・8月24日（月） 9月4日（金）・9月14日（月） 10月19日（月）・10月30日（金） 11月6日（金）・11月16日（月） 12月4日（金）・12月14日（月） 2027年 1月8日（金）・1月28日（木） 2月5日（金）・2月15日（月） 3月5日（金）・3月29日（月）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	13:00～14:30	運営補助 各3名	※4月20日(月)実施回のみ、 <u>4月3日(金)</u> が締切となります。
多摩	T-2	チャレンジ! 車いすスポーツ	2026年 5月9日（土）・7月19日（日） 9月12日（土）・10月3日（土） 2027年 1月10日（日）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	13:00～14:30	運営補助 各4名	
多摩	T-3	はじめよう!水泳入門 (顔つけから12.5mまで)	2026年 7月4日・11日・18日・25日 8月1日・8日 ※全て土曜日	東京都多摩障害者 スポーツセンター プール	13:00～13:50 14:10～15:00	指導補助 各6名	・水泳指導経験がある方 ※12:45プールサイド集合
多摩	T-4	体力測定	2026年 6月6日・9月5日 2027年 1月9日 ※全て土曜日	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	13:00～15:00	運営補助 各5名	
多摩	T-5	TAMAウォーク	2026年 5月18日（月）・9月22日（火・祝） 11月23日（月・祝）	都内公園等 ※雨天中止	13:00～16:00	運営補助 各8名	

T 多摩障害者スポーツセンター

2026年度 協力事業一覧（上半期）

TOKYO 障スポ&サポート（S&S）へログイン後、参加を希望する事業のイベントページよりお申込みください。

お申込みの際、イベントページに記載の内容を必ずご確認くださいのうえで、お申込みいただきますようお願いいたします。

※教室打合せ・準備のため、集合時間は予定より早くなります。また、教室終了後に物品の片付け、教室の振り返りを行うため、解散時間が終了予定時間より遅くなります。

※定員を超える場合は、抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

< 必ずご確認ください > 事業によって締切日が異なりますので、希望される事業の締切日までにお申込みください。

・ T-1・13の一部事業 … 2026年4月3日（金）

・ 上記以外の事業 … 2026年4月23日（木）

主催	番号	事業名	開催日	会場	時間（予定）	内容・人数	備考
多摩	T-6	都大会前 スローイングタイム	2026年 5月8日（金）・5月16日（土）	国立市 谷保第三公園 ※雨天中止	13:00～14:30	運営補助 各3名	
多摩	T-7	都大会前陸上	2026年 5月8日（金）・5月16日（土）	国立市 谷保第三公園 ※雨天中止	15:00～16:30	運営補助 各3名	
多摩	T-8	大会前サウンドテーブルテニス	2026年 5月4日（月・祝）・5月11日（月） 11月2日（月）・11月7日（土）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 集会室	13:00～14:30	運営補助 各3名	
多摩	T-9	GOGOキッズ運動 GOGOジュニア運動	2026年 5月24日（日）・6月13日（土） 8月23日（日）・9月26日（土） 10月25日（日）・11月29日（日） 12月20日（日） 2027年 1月24日（日）・2月21日（日） 3月21日（日）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館 ※9・10月のみ プール	9:15～10:15 10:30～11:30	運営補助 各4名	・子どもと一緒に動き回れる方
多摩	T-10	肢体不自由児の 親子運動タイム	2026年 5月9日（土）・7月19日（日） 8月16日（日）・9月12日（土） 10月3日（土）・11月21日（土） 2027年 1月10日（日）・2月14日（日）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	10:00～11:30	運営補助 各4名	・子どもと一緒に動き回れる方
多摩	T-11	トランポリンタイム	2026年 5月2日（土）・7月18日（土） 8月9日（日）・9月7日（月） 10月24日（土）・11月20日（金） 12月19日（土） 2027年 1月16日（土）・2月16日（火） 3月27日（土）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	9:00～11:45	運営補助 各8名	

T 多摩障害者スポーツセンター

2026年度 協力事業一覧（上半期）

TOKYO 障スポ&サポート（S&S）へログイン後、参加を希望する事業のイベントページよりお申込みください。

お申込みの際、イベントページに記載の内容を必ずご確認のうえで、お申込みいただきますようお願いいたします。

※教室打合せ・準備のため、**集合時間は予定より早くなります**。また、教室終了後に物品の片付け、教室の振り返りを行うため、解散時間が**終了予定時間より遅くなります**。

※定員を超える場合は、抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

< 必ずご確認ください > 事業によって締切日が異なりますので、希望される事業の締切日までにお申込みください。

- ・ T-1・13の一部事業 … **2026年4月3日（金）**
- ・ 上記以外の事業 … **2026年4月23日（木）**

主催	番号	事業名	開催日	会場	時間（予定）	内容・人数	備考
多摩	T-12	ワンランクアップ トランポリン	2026年 5月10日（日）・6月15日（月） 8月24日（月）・10月19日（月） 12月14日（月） 2027年 2月15日（月）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	17:30～19:00	運営補助 各2名	移乗サポート等が行える方
多摩	T-13	みんなで交流☆ グラウンド・ゴルフ	2026年 4月27日・11月9日 2027年 1月18日 ※全て月曜日	国立市 谷保第三公園 ※雨天時は東京都多摩障害者 スポーツセンター体育館	13:00～15:00	運営補助 各5名	※4月27日(月)実施回のみ、 4月3日（金） が締切となります。
多摩	T-14	みんなで交流☆サッカー	2026年 5月6日（水・祝）・9月23日（水・祝）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	13:00～15:00	運営補助 各6名	
多摩	T-15	みんなで交流☆ ショートテニス	2026年 7月24日（金） 2027年 2月23日（火・祝）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	13:00～15:00	運営補助 各4名	
多摩	T-16	のびのび運動ひろば （プール）	2026年 5月23日（土）・6月14日（日） 7月12日（日）・8月16日（日） 9月20日（日）・10月18日（日） 11月15日（日）	東京都多摩障害者 スポーツセンター プール	12:30～14:30	指導補助 各6名	
多摩	T-17	のびのび運動ひろば （体育館）	2026年 7月5日（日）・8月23日（日） 10月24日（土）・11月22日（日）	東京都多摩障害者 スポーツセンター 体育館	13:00～14:30	運営補助 各4名	