

バスケットボール競技(知的部門)申し合わせ事項

開催日：令和 8 年 5 月 30 日（土）・31 日（日）

会 場：板橋区立小豆沢体育館 室内競技場

競技規則

本項に定める以外は、令和 8 年度公益財団法人日本パラスポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会 競技規則」により行う。

試合方法及び競技上の規定

現行の(公財)日本バスケットボール協会競技規則による。(但し、試合方法については下記のとおり定める)

- (1) 使用球は男子・検定皮製 7 号球(モルテンB7G5000)、女子・検定皮製 6 号球(モルテンB6G5000)とする。
- (2) ゴールはリングまでの高さ 3.05m とする。
- (3) 各チームは、キャプテンを含む 5 名のプレイヤーと交代要員 10 名から構成すること。
但し、男女混合チームの場合は、男子チームへの出場とする。
- (4) ユニフォームの着用について(日本バスケットボール協会競技規則第 3 章、第 4 条)
 - ・ シャツの下にTシャツを着ることはいかなるスタイルであっても認められない。
 - ・ 次のものは身につけても差し支えない。
腕や脚のコンプレッションスリーブ

(但し、同じチームの全てのプレイヤーが同じ単色でなければならない。)

※国内大会においては、大会主催者の考えにより、変更することができる。

(5) 試合時間・規則について

申込状況により、下記の①・②・③のいずれかで実施する。

① 試合時間は、8分×4クォーターとする。(公財)日本バスケットボール協会競技規則。

- ・ 第1クォーターと第2クォーターの間、第3クォーターと第4クォーターの間にそれぞれ 1 分のインターバルをおく。第2クォーターと第3クォーターの間に 8 分のハーフタイムをおく。
- ・ 笛が鳴った時は、すべて時間を止める。又は、時間を流す場合もある。
第1・2・3クォーターは残り 30 秒、第4クォーターは残り 1 分は時間を止める。
- ・ (公財)日本バスケットボール協会競技規則第20条※に該当する場合、チームはゲームを没収される。ゲームは、20対0で相手チームの勝ちとする。

② 試合時間は、8分の流し又は時間を止める。1クォーターのみ。第4クォーター扱いとする。

- ・ 時間を流した場合は、残り 1 分で時間は止める。それまでは時間を止めない。
- ・ フリースローを行い、時間を止める。又はフリースローはなしとする場合もある。
但し、シュート体制のファールについては 1 点を与え、攻撃側からのスローインとする。
カウントの場合は 2 点+1 点(3 ポイントの場合は 3 点+1 点)を与え、エンドラインから防御側のスローインとする。チームファール 5 つ目からは 1 点を与え、攻撃側のスローインで行う。
- ・ タイムアウトは 1 回 30 秒とする。
- ・ 3 ファールで退場とする。
- ・ (公財)日本バスケットボール協会競技規則第20条※に該当する場合、チームはゲームを没収される。ゲームは、5 対 0 で相手チームの勝ちとする。

③ 試合時間は 8 分 — 1 分 — 8 分の 2 クォーターで行い、時間は流し又は時間を止める。

- ・ 時間を流した場合は、第 1 クォーターは残り 30 秒、2 クォーターは 4 クォーター扱いとし残り 1 分で時間を止める。
- ・ フリースローを行い、時間を止める。又はフリースローはなしと場合する。
但し、シュート体制のファールについては 1 点を与え、攻撃側からのスローインとする。
カウントの場合は 2 点+1 点(3 ポイントの場合は 3 点+1 点)を与え、エンドラインから防御側のスローインとする。チームファール 5 つ目からは 1 点を与え、攻撃側のスローインで行う。
- ・ タイムアウトは前後半で 1 回ずつ 30 秒とする。
- ・ 5 ファールで退場とする。
- ・ (公財)日本バスケットボール協会競技規則第20条※に該当する場合、チームはゲームを没収される。ゲームは、10 対 0 で相手チームの勝ちとする。

(6) トーナメント戦について

第4クォーターを終わって同点の場合は、2分の休憩後5分の延長戦を行う。

(7) リーグ戦について

- ・同点の場合は、延長戦を行わない。
- ・リーグ戦は、勝ち点2、引き分け1、負け0とする。
- ・2チームが同点の場合は、2チームの対戦結果の勝ちを上位とする。
対戦結果が引き分けの場合は全試合の得失点によって決める。
- ・3チームが同じ勝ち点の場合は、全試合の得失点によって決める。

(8) TO(テーブルオフィシャル)について

- ・勝ちチームがTO、負けチームがモップをおこなう。

(9) 日程及び組み合わせについて

【社会人の部(予定)】 ※学生の部については、その他に記載する日程で開催する。

5月30日(土)予選又は準決勝、5月31日(日)個人戦・決勝・3位決定戦

※申込状況により、変更となる場合がある。

(10) 個人種目は、団体戦に出場しない選手が参加し、次の試技を行う。

社会人の部 5月31日(日)

- ① フィールドゴール：30秒間に入るシュート数を競う。2回行い、多い方の得点をとる。
- ② リバウンド：30秒間ボードにパスし、ジャンプ捕球して着地に成功した回数を競う。
- ③ ドリブル：3mごとに1列に置かれた障害物をジグザグにドリブルで通り抜ける。
2個の障害物を通り抜けて1点とする。
30秒ずつ2回行い、多い方の得点をとる。

(11) 競技方法や招集方法、表彰等に変更が生じる場合がある。

(12) 大会プログラムは、事前に発送する。

その他

学生の部については、以下の日程で開催する。詳細については、実施要領を定め実施するものとする。別途申込み期間を設定するため、今回の申込み期間では受け付けない。

開催日：令和8年8月4日(火)・8月5日(水)

会場：駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

-----以下参照-----

※(公財)日本バスケットボール協会競技規則

第20条 ゲームの没収

20-1 ルール

次の場合、ゲームの没収によりチームは負けになる

- ゲーム開始予定時刻から15分を過ぎてもチームがコートにいない、もしくはプレーをする準備の整ったプレーヤーが5人揃わなかった場合
- ゲームの進行を妨げる行為をした場合
- クルーチーフがすすめたにもかかわらず、なおプレーをすることを拒んだ場合

20-2 罰則

- 20-2-1 ゲームは、20対0で相手チームの勝ちとする。負けたチームに勝ち点は与えない。
- 20-2-2 2ゲーム(ホーム&アウェイ)合計得点で競う場合や、2ゲーム先取(3ゲーム中)のプレーオフの場合は、第1ゲーム、第2ゲームあるいは第3ゲームのいずれかが没収になり負けとなったチームは、そのシリーズあるいはプレーオフ自体も没収により負けとなる。
3ゲーム先取(5ゲーム中)のプレーオフにはこの規則は適用されない。
- 20-2-3 1つの大会で2回目の没収となったチームは、その大会から失格となり、そのチームがそれまで行ったゲームの結果は無効になる。