

団体でご利用の皆様へ

東京都障害者総合スポーツセンター

【ご予約方法】

1 予約方法

- ① 申込方法：電話・FAX・来館
- ② 受付期間：『【団体】申込受付・抽選結果連絡カレンダー』参照
- ③ 受付時間：10:00~20:00
- ④ 抽選日：『【団体】申込受付・抽選結果連絡カレンダー』参照
- ⑤ 抽選方法：午前中にセンター受付で公開抽選
- ⑥ 結果連絡：電話・FAXでお伝えします

2 抽選受付終了後（抽選結果連絡終了後）

- ① 申込方法：電話・FAX・来館
- ② 受付期間：プール・体育館・多目的室・庭球場・洋弓場・運動場
抽選日の翌日 10:00 から利用当日2週間前まで先着順
宿泊室・集会室・研修室
空きがあれば当日も受付・利用可能
- ③ 受付時間：10:00~20:00

【各施設の団体利用要件】

- 1 団体の総人数が各施設に設定している『利用可能人数』以上で、障害のある方の割合が半数以上、が原則となります（障害等により介助者の割合が増える場合は事前にご相談ください）。
プールについては、1 団体介助者含めて 20 名までとし、20 名を超える場合にはプールサイドにて待機をお願いします。※介助の方も水着の着用をお願いします。
- 2 実施する種目・活動・メンバーが同様で、団体名を変更しての利用は不可とします。
- 3 利用時における責任者又は指導者がいることを条件とします。
- 4 当センターの「1 週間」とは、休館日を挟んで木曜日から水曜日までの単位を指します。
利用回数に「週 1 回まで」とある場合には上記の単位を指しますのでご承知おきください。
- 5 各施設の利用時間枠で各種教室等の事業を実施した場合、事業開始前や終了後（準備・片付け等含む）の残り時間は、個人利用とします。
- 6 団体利用要件の人数が揃わない場合、もしくは 15 分を過ぎても来館されず、団体代表者の方と連絡が取れない場合には、キャンセル扱いとなります。あらかじめご了承ください。交通事情等で予約時間を過ぎてしまう場合には、センターまでご連絡ください。

宿 泊 室

利用人数：18名 6室まで

(但し、宿泊当日に空室がある場合は同一団体による7室利用可：定員20名)

※詳しくは、『宿泊室をご利用の皆様へ』をご覧ください。

集 会 室・研修室

① 利用可能人数：5名以上

② 利用時間：9:00～20:50まで

③ 利用方法等

集会室1 30名程度まで利用可(マイク、プロジェクター使用可。予約時にお知らせ下さい。)

集会室2 30名程度まで利用可

集会室3 30名程度まで利用可

研修室1 50名程度まで利用可(マイク、プロジェクター使用可。予約時にお知らせ下さい。)

研修室2 50名程度まで利用可(マイク、プロジェクター使用可。予約時にお知らせ下さい。)

※福祉関連団体の場合は、健常者のみのご利用もできます。

※防音設備が整っていないため、利用内容によって制限を加えさせていただくことがあります。

※利用開始時に施設利用簿と各室の鍵をお渡しいたしますので、利用終了後返却をお願いします。

体 育 館

① 利用可能人数：半面5名以上 全面10名以上

② 利用制限：1団体 週に1回まで 半面利用 または 全面利用

③ 利用時間

予約できる時間枠は下記の通りとし、時間枠をまたがって予約することはできません。

例えば、14:00～16:00や16:00～19:00でのご予約はお受けできません。

時間枠内の利用時間に制限はありません。

多目的室が個人利用のみの週

時間枠	午前	午後①	午後②	夜間
	9:00～12:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～20:30
平日	全面○	全面○	全面○	全面○
土日祝日	全面○	半面○	半面○	全面○

多目的室が団体利用可能の週

時間枠	午前	午後①	午後②	夜間
	9:00～12:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～20:30
平日	全面○	全面○	半面○	半面○
土日祝日	全面○	半面○	半面○	全面○

※「全面○」の場合、半面での予約も可能です。

また、半面ずつ別の団体が利用する場合があります。

多 目 的 室

※隔週ごとに団体予約可能（詳細は『令和8年度団体予約可能週間』参照）

- ① 利用可能人数：5名以上
- ③ 利用制限：1団体 週に1回まで（ただし同じ週に体育館と重複しての予約は不可）
- ④ 利用時間

予約できる時間枠は下記の通りとし、時間枠をまたがって予約することはできません。

例えば、14:00～16:00や16:00～19:00でのご予約はお受けできません。

時間枠内の利用時間に制限はありません。

時間枠			
午前	午後②	午後③	夜間
9:00～12:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～20:30

プ ール

- ① 利用可能人数

期 間	団体利用人数
下記期間以外	1コース 5名以上 2コース 16名以上
★夏休み期間中（7/20～8/31）と7月の毎週土日祝日	1コース 10名以上

- ② 利用制限：1団体週1回まで（ただし17時以降の利用は週2回まで）

※利用コースに関わらず同時間で最大2団体まで予約可能です。

※★夏休み期間中（7/20～8/31）と7月の毎週土日祝日は、最大1団体まで予約可能です。

（ただし17時以降は最大2団体まで）

※同一時間内に母体を同じくするグループで、それぞれ1コースずつ希望する場合は（他団体の希望を考慮し）、どちらか1コース分の予約を申し込み開始日の翌日以降とさせていただきます。

- ③ 利用時間：2時間まで（ただし、18時以降は制限なし）予約可能な時間帯は下記の通り。

曜 日	時 間	コ ー ス
月曜～金曜	9:00～12:00	1団体 2コースまで (上記①の★の期間は1コースまで)
	13:00～20:20	
土日祝日	9:00～12:00	1団体 2コースまで (上記①の★の期間は1コースまで)
	15:00～20:20	

※午前・午後・夜間の部 毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

※フロアコースは団体で利用される場合、予約が可能ですが個人利用と併用になります。

団体での占有利用はできません。

④ 団体利用要件について

2団体以上の予約申し込みがあった場合は、抽選にて決定させていただきます。
団体利用できる条件を以下とします。

- ・総人数が5名以上で、障害のある方の割合が半数以上であること。
- ・介助者を含めて20名までとさせていただきます。
※介助者の方について、プールサイドで待機する場合も水着の着用をお願いします。

⑤ コース設定について

- ・各団体のコース設定については、プール内スタッフの指示に従ってください。
- ・それぞれのコース及び利用状況に応じて使用可能物品(ビート板、浮き輪等)が異なります。
ご不明な場合はプール内スタッフまでお尋ねください。

⑥ 持ち込み物品について

- ・プール内に設置している物品(ビート板、ヌードル等)はご自由にお使いください。
ただし、数に限りがありますので譲り合ってください。
またご使用後は元の位置にお戻しください。
- ・センターの貸出ラックにある物品(ビート板、ヌードル、プルプイ)についての持ち込みは申請不要です。
上記以外の物品については、持ち込みをお断りする場合や事前申請が必要な場合があります。
事前にお問い合わせください。

⑦ その他

- ・団体申請をせずに集団での指導または講習は、状況によりご遠慮いただく場合もあります。
- ・携帯電話等の持ち込みはご遠慮ください。
- ・お化粧品は落としてから利用するようにしてください。
また時計及びピアス等のアクセサリー類は、外してロッカーに入れ、利用してください。
- ・必ずスイミングキャップを着用して入水するようにしてください。
- ・プール内への飲料水の持込は衛生管理の面などからキャップ付きの容器に入った「水」のみとさせていただきます。
- ・プールサイドは危険ですので走らないでください。
- ・おむつを着用している方には、下記の条件をご理解いただいた上で、おむつを着用しない状態でプールをご利用いただくことをお願いしています。
 - ①自己または介助者(家族等)が摘便、浣腸などで排便管理をしている方等につきましては、排尿も含めできるだけ排出してからご利用ください。
 - ②利用中も休憩時間を使ってトイレに行くなど、トイレ管理にご留意ください。
 - ③体調の悪い時(下痢等)は、ご利用はご遠慮ください。
 - ④おむつ、水遊びパンツ、パット等は完全に漏れを防ぐものではないのでプール利用時は着用しないでください。

庭 球 場

- ① 利用可能人数：10名以上
- ② 利用回数：1団体 月1回まで
※9:00～17:00と17:00以降は重複して予約が可能。
- ③ 利用時間
予約できる時間枠は下記の表の通りとし、時間枠をまたがって予約することはできません。
例えば、16:00～19:00でのご予約はお受けできません。
時間枠内の利用時間数に制限はありません。

時間枠		
午前	午後	夜間
9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:20

洋 弓 場

- ① 利用可能人数：5名以上
- ② 利用回数：1団体 月1回まで
- ③ 利用時間
予約できる時間枠は下記の表の通りとし、時間枠をまたがって予約することはできません。
例えば、16:00～19:00でのご予約はお受けできません。
時間枠内の利用時間数に制限はありません。

時間枠	
午前・午後	夜間
9:00～17:00 (12:00～13:00は閉鎖)	17:00～20:20

運 動 場

- ① 利用可能人数：10名以上
- ② 利用回数：1団体 週に1回まで
- ③ 利用時間
予約できる時間枠は下記の表の通りとし、時間枠をまたがって予約することはできません。
例えば、14:00～16:00でのご予約はお受けできません。
時間枠内の利用時間数に制限はありません。

表の見方：○…団体予約可 ×…団体予約不可

	9:00～12:00	13:00～15:00		15:00～17:00	17:00～20:20
		平日	土日祝		
トラック	○	×	○		○
フィールド	○	×	○		○
芝	○	○	○	×	○

- ※9:00～17:00については、予約は1時間帯1エリアのみとし、1団体が2エリアにまたがって予約を取ることはできません。
17:00以降については、上記の制限はありません。(すべてのエリアを同時に予約可能です)
ただし、球技についてはフィールドとトラックの両方の予約が必要となります。陸上競技についてはフィールドとトラックの両方を予約可能です。

トレーニング室・卓球室・S T T 室

貸切によるご利用はできません(個人による利用のみ)。

【ご利用当日】

- 1 ご利用当日、受付にて団体利用申請書を記入してください。
(利用申請書には「ボッチャ、ショートテニス」等、具体的な利用内容をご記入ください。)
- 2 交付された利用承認書を各施設の担当スタッフに提示してからご利用ください。
(集会室、宿泊室ご利用の際はお帰りになるまでお手許に保管してください。
また利用終了時には、各施設の担当スタッフより利用承認書を受け取り、お持ち帰りください。)
- 3 施設の備品(器具)をご使用の場合は、予約時に申しついでいただき、1週間前までに受付で、使用の申し込み手続きをしてください。(用具等については数等に限りがございますので、お問い合わせ下さい。)

【ご利用上の注意】

- ※ 責任者・指導者の方は、団体構成員の障害の特性や健康状態等について充分把握していただいた上で無理の無いご利用をお願い致します。またメンバー各人の自己管理を促していただけますようお願い致します。
- ※ ご利用前は必ず『施設利用にあたってのお願い』をご確認ください。
- 1 スポーツ施設ご利用の際は、施設のご利用に適した服装、運動靴(室内履き、外履きの区別を明確にしてください)等をご用意下さい。プールでは、水着・スイミングキャップが必要です。
- 2 スポーツ施設や集会室・研修室は、団体の利用時間内で、後片付け、清掃作業を行ってください。
- 3 備品・用具等の使用中に破損・亡失等が生じた場合は弁償をして頂くことがあります。
- 4 屋外施設については、熱中症警戒アラート期間において WBGT(暑さ指数)の値により当センターの設定する利用(運動)制限に従っていただきますようお願い致します。
- 5 施設内での写真・動画等の撮影は禁止しております。
団体利用時の撮影を行う場合は、必ず事前に申請を行ってください。館内の状況や目的によっては撮影をお断りすることもございますので、あらかじめご了承ください。
- 6 ゴミ等は各自お持ち帰りいただくようお願い致します。

【その他】

- 1 各団体で準備できる用具はご用意下さい。また、特別な用具を持ち込んでのご利用は事前にご相談ください。(事前の申請が必要な場合があります。)
- 2 ご利用をキャンセル、変更をする場合はお早めにご連絡下さい。ご利用の開始時間を15分過ぎてもご連絡なく来館されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので時間厳守をお願い致します。
- 3 12:00～13:00までは休憩時間となりますのでスポーツ施設のご利用はできません。
(教室・大会等の事業実施により施設貸切のため、ご利用になれない日もあります。)
- 4 盗難予防については各団体で十分ご注意ください。