

# 令和7年度 みんなで交流☆卓球 in くにたち

## 開催要項

1. 目的 卓球愛好者の日頃の練習の成果を発揮する場を提供すると共に、交流会を通じて障害のある選手、障害のない選手の相互の交流と親睦を図る。また交流練習会を行うことで、身近な地域での障害のある方々のスポーツ活動の推進のための一助となることを目的とする。
2. 主催 国立市教育委員会、東京都多摩障害者スポーツセンター
3. 協力 国立市卓球連盟、東京女子体育大学 卓球部
4. 実施日 令和8年3月1日(日)
5. 実施時間 10:00～16:00 ※9:30 受付開始 10:00 開会式 10:30 団体戦開始
6. 場所 FSX アリーナ（くにたち市民総合体育館）第一体育館  
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1
7. 対象 ①東京都障害者 SC 利用者および国立市内の障害者  
②地域の卓球愛好者（健常者）  
※国立市地域の卓球クラブ、中学校、高校、大学の卓球クラブ等も含む
8. 参加費 無料
9. 申込方法 別紙申込用紙を記入の上、下記のいずれに直接またはFAX・郵送・メールのいずれかで申込むこと  
個人での申込とし、チーム分けは主催者側で調整します。  
〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1 東京都多摩障害者スポーツセンター  
みんなで交流☆卓球担当宛  
TEL : 042-573-3811 FAX : 042-574-8579 Mail: tama\_ikusei@tsad.or.jp  
※メールの場合は1週間以内に申込受理の返信をいたします。当スポーツセンターからの返信が無い場合はお問い合わせください。  
※FAXの場合は送信後、必ず電話等で着信の確認をしてください。  
○受講可否については、郵送にてご連絡いたします。
10. 申込み期間 令和8年2月8日（日）締め切り
11. 参加定員 50名程度 ※定員を超えた場合は、人数調整をさせていただきます。
12. その他 ①タイムスケジュール（予定）  
10:30～13:00 団体戦（チーム分けについては主催者側で調整）  
13:00～14:00 昼食  
14:00～15:30 ワンポイントアドバイス等のイベントを予定  
②申込みで得た個人情報、当大会に関する目的のみに使用します。  
③大会中のけが・事故について応急処置的対応は行うが、その他の責任は負いかねますので  
健康管理については各自充分留意してください。  
＜団体戦概要＞ ※団体戦の構成メンバーは主催者で調整し、当日発表します。  
・4人1組、16チームで行います。  
・16チームを4リーグ(1リーグ4チーム×4リーグ)に分け、総当たり戦を行います。  
・試合は、2シングル、1ダブルスで行います。  
・リーグ戦は、11点ゲーム、3ゲームズマッチ、2ゲーム先取で行います。  
※2ゲーム目で勝敗が決しても、3ゲーム目まで行います。  
＜イベント概要＞  
・東京女子体育大学によるワンポイントアドバイス等（予定）