

令和7年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会 開催要項

1. 目 的

東京都の障害者スポーツの振興を図るため、日頃から地域・団体・学校等においてスポーツの指導をしている方や、障害者のスポーツに関心を持ち各地域で障害者スポーツの普及や活動意欲のある方を対象に、パラスポーツ指導員の養成をすることを目的とする。

2. 主 催

東京都障害者総合スポーツセンター

3. 後 援

公益財団法人日本パラスポーツ協会

4. 実施日

令和8年2月14日（土）・15日（日）・21日（土）・22日（日）・23日（月祝）

A日程：2月14日（土）・15日（日）・21日（土）・23日（月祝） 全4日間 ※実技講義：21日（土）

B日程：2月14日（土）・15日（日）・22日（日）・23日（月祝） 全4日間 ※実技講義：22日（日）

5. 実施方法

講義・実技共にカリキュラムの全てを参集型にて実施する。

※ただし、感染症の状況・講師の都合等、やむを得ない場合には、座学の講義がオンライン（web会議システム「Zoom」）での開催になる場合がある。

6. 会場

東京都障害者総合スポーツセンター 体育館・研修室

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2 TEL03-3907-5631 FAX03-3907-5613

（JR埼京線 十条駅より徒歩約10～15分、JR京浜東北線・東京メトロ南北線 王子駅より徒歩約20～25分）

○王子駅・池袋駅・※西巣鴨駅からは送迎バスもご利用になれます

（※センター発池袋駅行きの西巣鴨駅では降車のみ、池袋駅発センター行きの西巣鴨駅では乗車のみ）

7. 講習内容

別表「令和7年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会 日程表」参照

8. 対象者

都内に在住・在学・在勤する18歳以上（令和7年4月1日現在）で、スポーツの指導に関わっている方、及び障害者のスポーツに関心があり、今後関わりたいと考えている方。（もしオンライン開催になっても受講出来る方）

上記に該当する方でA日程またはB日程（全4日間）の全日程に参加できる方に限る。

9. 募集人数

40名

定員を超えた場合は、現在の指導活動状況欄の記載を参考に、現在障害者スポーツ指導活動に関わっている方を優先とし、それ以外は抽選とする。（優先者の数が定員を超えた際は、その中で抽選を行う。）

10. 受講の可否

受講の可否については、郵送にて通知する。1月23日（金）までに通知が届かない場合はお電話にてご連絡ください。

11. 受講料

無料（ただしテキストの購入が必要です。詳しくは下記14. をご確認ください）

12. 資格申請について

修了者は公益財団法人日本パラスポーツ協会公認 初級パラスポーツ指導員の登録申請をすることができます。
(申請・認定料 5,500 円、登録料 3,800 円がかかります。) 詳細は閉講式にて説明します。

13. 持ち物

講義：テキスト、筆記用具

実技：トレーニングウェア、室内用シューズ、テキスト、筆記用具

14. テキストについて

講習会の受講にあたり、指定のテキスト『障がいのある人のスポーツ指導教本（初級・中級） - 2020 年改訂カリキュラム対応 - 』/ぎょうせい（定価 2,500 円）と『全国障害者スポーツ大会競技規則集（令和 7 年度版）』/公益財団法人日本パラスポーツ協会（定価 1,000 円）の購入が必要です。受講時にテキストをお持ちでない方の受講は認められません。

両テキストの購入方法については、受講決定通知と併せてご案内します。両テキストの詳細は、公益財団法人日本パラスポーツ協会ホームページの「テキスト注文」ページ (https://www.parasports.or.jp/leader/leader_other_text.html) にてご確認ください。

15. その他

- ① 講習会の全課程を修了できない者は未修了者となり、改めて全課程の受講が必要となるので注意してください。
- ② 講義の開始時間から 10 分以上の遅刻は、欠席扱いとなりますので十分に注意して下さい。
- ③ 現在の指導活動状況の欄は、申込が定員を超えた場合、受講者選考の参考となるので詳しく記入してください。
- ④ 日程（A・B）については、申込状況により調整させていただく場合があります。
- ⑤ 講習会参加にあたっては、体調管理に留意してご参加いただきますようご協力よろしくお願いいたします。
その他、不明な点は下記担当者にお問い合わせください。

16. 申込方法・問い合わせ先

所定の申込書（コピー可）に必要事項を記入の上、下記に郵送・FAX・メールのいずれかにてお申し込み下さい。
※ FAX の場合は送信後に必ず電話にて着信の確認をして下さい。確認がない場合の誤着・未着に関する責任は負いません。
※ メールの場合は、件名に「令和 7 年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会」と記載して下さい。記載のない場合は受信できない可能性があります。
※ 毎週水曜日・12/29(月)～1/3(土)・1/13(火)・2/12(木) は休館日のため問い合わせ等の対応ができません。

申込締切 令和 8 年 1 月 15 日（木） 17:00 必着

受講申込先 〒114- 0033 東京都北区十条台 1- 2- 2
東京都障害者総合スポーツセンター
初級講習会担当：境田・菊地・磯村
TEL 03- 3907 - 5631 FAX 03- 3907- 5613
Mail : sogo_kousyukai@tsad.or.jp

< 申込書記入例 >

所属団体：学校名、施設名、チーム名など
活動状況・頻度：〇〇体育館・××学校グラウンドにて、週〇回・月××回、〇年△ヵ月など
指導種目：具体的種目名（サッカー、ボッチャ、水泳、卓球、レクリエーション全般など）
対象者：知的発達障害児者、精神障害者、脳性マヒ児など

要項・申込書、及び 最新情報はホームページの最新情報からご確認ください。

<https://tsad-portal.com/mscd>