下記の表は、**個人利用できる時間・できない時間**を表示しています。 【表示の見方】

() :個人利用できます。

1-30 : 1時から3時の間のみ、個人利用できます。(他の数字も同様です)

▲ :団体利用のため、個人利用できない可能性があります。

1-3▲ :団体利用のため1時から3時の間のみ、個人利用できない可能性があります。

(他の数字も同様です)× : 個人利用できません。

【時間帯の表示について】

午前:9時~12時 午後:1時~5時

夜間:5時~8時30分 (プールのみ8時20分終了)

※入館8:45、完全退館21:00

※プールのみ、毎時50分~00分は休憩時間のため入水不可

				В	В		月			火		水	木				金		土			
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		,	9-12	1-5	5-8:30	9-12	1-5	5-8:30	9-12	1-5	5-8:30		9-12	1-5	5-8:30	9-12	1-5	5-8:30	9-12	1-5	5-8:30	
										16日		17日		18日	1		19日			20日		
体育館	4 1	É							•	1-3× 3-5▲	5-6O 6 -終▲		A	A	5-6O 6 -終▲	×	1-3× 3-5▲	5-6○ 6 -終 ▲	×	A	5-6○ 6- 終 ▲	
		Ĕ							•	1-3× 3-5▲	5-6〇 6 -終▲		•	A	5-6○ 6 -終▲	×	1-3× 3-5▲	5-6○ 6- 終 ▲	×	A	5-6○ 6 -終▲	
プール									0	0	0	休館	0	0	0	0	0	0	0	1-3 × 3-5O	0	
卓球室									0	0	0	В	0	1-3×(ワンポイント卓球 参加者のみ利用可) 3-5〇	0	0	0	0	0	0	0	
STT室									0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	
トレーニング室	Ē								0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	
218 228									23日	1	24日		25⊟			26⊟			27日			
体育館	# @	¥	×	×	5-6O 6-終▲	A	A	5-6○ 6-終▲ 5-6○ 6-終▲	•	•	5-6○ 6- 終 ▲	_ - 休	•	1-2:30× 2:30-3○ 3-5▲	5-6○ 6 -終 ▲	•	A	5-6〇 6 -終▲	×	•	5-6○ 6 -終▲	
	4	¥	×	×	< 5-6O 6 -終 ▲				A	•	5-6○ 6 -終▲		•	1-2:30× 2:30-3○ 3-5▲	5-6○ 6 -終 ▲	A	A	5-6○ 6 -終 ▲	×	A	5-6〇 6 -終 ▲	
プール			0	0	0	0	0	0	0	教室O	0	館日	0	0	0	0	0	0	0	1-3× 3-5O	0	
卓球室			0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	
STT室			0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	
トレーニング室	Ē		0	0	0	0	0	教室O	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		555881		28日			29日			30日		31⊟										
体育館	祖	¥ ×		×	5-6O 6-終▲	-								団体利用の変更やキャンセルにより、個人利用ができる場合が あります。								
		半 ×		×	5-6O 6-終▲	#				休 は			以下の方法でご確認の上、ご来館ください。 ・HPの「施設利用状況」(最新3日間の施設利用状況)									
プール	0			0	0	休 館 日				休 館 日			・電話でのお問合せ 3日間利用状況 公式X									
卓球室	卓球室O			0	0			-	-40 👨				【HP】https://tsad-portal.com/tamaspo 回答知道 面视域面									
			0	0	まで休館い					12月29日~1月3日 たします				[TEL] 042-573-3811								
トレーニング室 O			0	0	0									一直突然照 回览器								