

福祉現場からはじめる パラスポーツセミナー

～ 一緒に運動ができる空間づくり ～

こんな方におすすめ！

- 現場で役立つ運動・レクリエーションを知りたい
- 利用者のQOLを高めたい
- 限られたスペースや用具でもできる運動・体操・レクリエーションを学びたい



学びのポイント

- 障害のある人の運動の有用性
- 福祉施設ですぐに実践できる運動を紹介
- 「できること」を引き出す支援のヒント
- 実際の事例紹介

ヒューマンネットワーク結
ENTAS 渡辺 真也 氏



※ENTASは大田区の精神障害者向け就労支援施設です。

申し込み

締切：11月30日(日)

参加 無 料



申込はこちら

※当日の詳細は、12/5までにメールでご案内いたします。

開催日時

令和7年

12月13日(土)

13:30～16:40

受付開始13:00

会場

ひがしんアリーナ
3階会議室
サブアリーナ

<アクセス>

JR総武線「錦糸町駅」徒歩3分

東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」徒歩2分

【問合せ先】

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 セミナー担当
電話番号:03-6265-6001

メールアドレス:chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp

【主催】

東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

みんなで楽しむスポーツの未来へ！

さあ、はじめよう。