

### ＜11月の施設利用状況＞

下記の表は、個人利用できる時間・できない時間を表示しています。

R7. 10. 31 現在

【表示の見方】

○：個人利用できます。

1-30 : 1時から3時の間のみ、個人利用できます。(他の数字も同様です)

▲：団体利用のため、個人利用できない可能性があります。

1-3▲：団体利用のため1時から3時の間のみ、個人利用できない可能性があります。  
(他の数字も同様です)

× : 個人利用できません。

【時間帯の表示について】

午前：9時～12時

午後：1時～5時

夜間：5時～8時30分（プールのみ8時20分終了）

※入館8:45、完全退館21:00

※プールのみ、毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

|         |    | 日    |              |              | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |              | 火    |     |              | 水   | 木    |                            |              | 金    |                    |              | 土    |              |              |   |     |   |
|---------|----|------|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|------|-----|--------------|-----|------|----------------------------|--------------|------|--------------------|--------------|------|--------------|--------------|---|-----|---|
|         |    | 午前   | 午後           | 夜間           | 午前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 午後                 | 夜間           | 午前   | 午後  | 夜間           |     | 午前   | 午後                         | 夜間           | 午前   | 午後                 | 夜間           | 午前   | 午後           | 夜間           |   |     |   |
|         |    | 9-12 | 1-5          | 5-8:30       | 9-12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1-5                | 5-8:30       | 9-12 | 1-5 | 5-8:30       |     | 9-12 | 1-5                        | 5-8:30       | 9-12 | 1-5                | 5-8:30       | 9-12 | 1-5          | 5-8:30       |   |     |   |
|         |    | 16日  |              |              | 17日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |              | 18日  |     |              |     | 19日  | 20日                        |              |      | 21日                |              |      | 22日          |              |   |     |   |
| 体育館     | 半面 | ×    | 1-3×<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ | ▲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ▲                  | 5-6○<br>6-終▲ | ▲    | ▲   | 5-6○<br>6-終▲ | 休館日 | ▲    | ▲                          | 5-6○<br>6-終▲ | ×    | 1-3×<br>3-5▲       | 5-6○<br>6-終▲ | ▲    | ▲            | 5-6○<br>6-終▲ |   |     |   |
|         | 半面 | ×    | 1-3×<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ | ▲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ▲                  | 5-6○<br>6-終▲ | ▲    | ▲   | 5-6○<br>6-終▲ |     | ▲    | ▲                          | 5-6○<br>6-終▲ | ×    | ▲                  | 5-6○<br>6-終▲ | ▲    | ▲            | 5-6○<br>6-終▲ |   |     |   |
| プール     | ○  |      | ○            | ○            | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                  | ○            | ○    | 教室○ | ○            |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | 1-3×<br>3-5○ | ○            |   |     |   |
| 卓球室     | ○  |      | ○            | ○            | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                  | ○            | ○    | ○   | ○            |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | ○            | ○            |   |     |   |
| STT室    | ○  |      | ○            | ○            | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                  | ○            | ○    | ○   | ○            |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | ○            | ○            |   |     |   |
| トレーニング室 | ○  |      | ○            | ○            | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                  | ○            | ○    | ○   | ○            |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | ○            | ○            |   |     |   |
|         |    | 23日  |              |              | 24日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |              | 25日  |     |              | 26日 | 27日  |                            |              | 28日  |                    |              | 29日  |              |              |   |     |   |
| 体育館     | 半面 | ▲    | 1-3×<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ | ▲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1-3:30▲<br>3:30-5○ | 5-6○<br>6-終▲ | 休館日  |     |              |     | ▲    | 1-2:30×<br>2:30-3○<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ | ▲    | 1-3:30×<br>3:30-5○ | 5-6○<br>6-終▲ | ×    | ▲            | 5-6○<br>6-終▲ |   |     |   |
|         | 半面 | ▲    | 1-3×<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ | ▲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1-3:30▲<br>3:30-5○ | 5-6○<br>6-終▲ |      |     |              |     | ▲    | 1-2:30×<br>2:30-3○<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ | ▲    | 1-3:30×<br>3:30-5○ | 5-6○<br>6-終▲ | ×    | ▲            | 5-6○<br>6-終▲ |   |     |   |
| プール     | ○  |      | ○            | ○            | ×                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1-3×<br>3-5○       | ○            |      |     |              |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | ○            | ○            | ○ | 教室○ | ○ |
| 卓球室     | ○  |      | ○            | ○            | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                  | ○            |      |     |              |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | ○            | ○            | ○ | ○   | ○ |
| STT室    | ○  |      | ○            | ○            | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                  | ○            |      |     |              |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | ○            | ○            | ○ | ○   | ○ |
| トレーニング室 | ○  |      | ○            | ○            | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                  | ○            |      |     |              |     | ○    | ○                          | ○            | ○    | ○                  | ○            | ○    | ○            | ○            | ○ | ○   | ○ |
|         |    | 30日  |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |              |      |     |              |     |      |                            |              |      |                    |              |      |              |              |   |     |   |
| 体育館     | 半面 | ▲    | 1-3×<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ | <div>団体利用の変更やキャンセルにより、個人利用ができる場合があります。</div> <div>以下の方法でご確認の上、ご来館ください。</div> <div><div>・HPの「施設利用状況」(最新3日間の施設利用状況)</div><div>・電話でのお問合せ</div></div> <div><div>【HP】 <a href="https://tsad-portal.com/tamaspo">https://tsad-portal.com/tamaspo</a></div><div><div>3日間利用状況</div><div>公式X</div><div><div></div><div></div></div></div></div> |                    |              |      |     |              |     |      |                            |              |      |                    |              |      |              |              |   |     |   |
|         | 半面 | ▲    | 1-3×<br>3-5▲ | 5-6○<br>6-終▲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |              |      |     |              |     |      |                            |              |      |                    |              |      |              |              |   |     |   |
| プール     | ○  |      | ○            | ○            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |              |      |     |              |     |      |                            |              |      |                    |              |      |              |              |   |     |   |
| 卓球室     | ○  |      | ○            | ○            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |              |      |     |              |     |      |                            |              |      |                    |              |      |              |              |   |     |   |
| STT室    | ○  |      | ○            | ○            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |              |      |     |              |     |      |                            |              |      |                    |              |      |              |              |   |     |   |
| トレーニング室 | ○  |      | ○            | ○            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |              |      |     |              |     |      |                            |              |      |                    |              |      |              |              |   |     |   |