かけっこなげっこ運動会 開催要項

~走って、投げて、体を動かそう!~

目 的 「走る」「投げる」の動きを学び、体を動かすことの楽しさに触れ、参加者の スポーツ活動の継続やスポーツ能力の向上に繋がるきっかけ作りの一助と なることを目的とする。

主 催 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

講師 ディーン元気(ミズノトラッククラブ)

プロフィール:やり投 ロンドンオリンピック 代表

パリオリンピック 代表

オレゴン世界陸上 代表

ブタペスト世界陸上 代表

東京世界陸上 代表

竹内真弥 (ミズノトラッククラブ)

プロフィール: 走幅跳 アジア選手権 8位

日本選手権 2位

全日本実業団 優勝

協 カ 東京都パラスポーツ指導者協議会

日 時 令和7年11月30日(日) 13時から16時

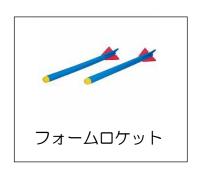
会 場 東京都立高島特別支援学校 体育館 (板橋区高島平3-7-2)

内 容 「走る」「投げる」の練習をしてから記録測定を行ないます。

※ 25m 走などのタイム、スカッドボーイやフォームロケットを投げて飛 距離を測ります。(予定)

※





対 象 走るのが好き・身体を動かすのが好きで、走ること、投げることを立位で行 える「障害者手帳(愛の手帳)」をお持ちの中学生以下の方。あるいは、そ れに準ずる障害をお持ちの中学生以下の方。

定 員 30名

参加料 無料

- 申 込 申込書に必要事項を記載し、①~③のいずれかの方法で、以下にお申込みく ださい。
 - ① 郵送
 - ② メール (協会 HP から申込書をダウンロード)
 - ③ logo フォーム (右の二次元コードからお申込みください) 申込期限 11月14日(金)必着
 - ※参加希望者が定員を超えるなど申込み多数の場合は、主催者側で抽選させて頂きます。
 - ※参加可否は、11月21日(金)までにお知らせいたします。
- 備 考 ① 荒天等のやむを得ない事情が生じた場合は中止となります。中止の判断は、 当日 10 時といたします。当日の連絡先は、受講者決定の際にお知らせい たします。
 - ② 運動のできる服装、室内履き(運動靴)をご持参ください。 汗拭きタオル、着替えなど必要に応じてご用意ください。
 - ③ 本事業では協会事業の記録として写真撮影をします。撮影した写真等については、協会 HP や広報誌、X(Twitter)等で使用する場合がありますのでご了承ください。

【申込・問合せ先】

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 12 階公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

かけっこなげっこ運動会 担当 小木曽・丹・鈴木 (分室) TEL 03-6265-6001 FAX 03-6265-6077 メール j-suishin@tsad.or.jp