

かけっこなげっこ運動会 開催要項

～走って、投げて、体を動かそう！～

目 的 「走る」「投げる」の動きを学び、体を動かすことの楽しさに触れ、参加者のスポーツ活動の継続やスポーツ能力の向上に繋がるきっかけ作りの一助となることを目的とする。

主 催 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

講 師 ディーン元気（ミズノトラッククラブ）
プロフィール：やり投 ロンドンオリンピック 代表
パリオリンピック 代表
オレゴン世界陸上 代表
ブタペスト世界陸上 代表
東京世界陸上 代表
竹内真弥（ミズノトラッククラブ）
プロフィール：走幅跳 アジア選手権 8位
日本選手権 2位
全日本実業団 優勝

協 力 東京都パラスポーツ指導者協議会

日 時 令和7年11月30日（日） 13時から16時

会 場 東京都立高島特別支援学校 体育館 （板橋区高島平3-7-2）

内 容 「走る」「投げる」の練習をしてから記録測定を行ないます。
※ 25m 走などのタイム、スカッドボーイやフォームロケットを投げて飛距離を測ります。（予定）
※



スカッドボーイ



フォームロケット

対 象 走るのが好き・身体を動かすのが好きで、走ること、投げることを立位で行える「障害者手帳（愛の手帳）」をお持ちの中学生以下の方。あるいは、それに準ずる障害をお持ちの中学生以下の方。

定 員 30 名

参 加 料 無料

申 込 申込書に必要事項を記載し、①～③のいずれかの方法で、以下にお申込みください。

① 郵送

② メール（協会 HP から申込書をダウンロード）

③ logo フォーム（右の二次元コードからお申込みください）



申込期限 11 月 14 日（金）必着

※参加希望者が定員を超えるなど申込み多数の場合は、主催者側で抽選させていただきます。

※参加可否は、11 月 21 日（金）までにお知らせいたします。

- 備 考
- ① 荒天等のやむを得ない事情が生じた場合は中止となります。中止の判断は、当日 10 時といたします。当日の連絡先は、受講者決定の際にお知らせいたします。
 - ② 運動のできる服装、室内履き(運動靴)をご持参ください。
汗拭きタオル、着替えなど必要に応じてご用意ください。
 - ③ 本事業では協会事業の記録として写真撮影をします。撮影した写真等については、協会 HP や広報誌、X（Twitter）等を使用する場合がありますのでご了承ください。

【申込・問合せ先】

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 12 階
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
かけっこなげっこ運動会 担当 小木曽・丹・鈴木
(分室) TEL 03-6265-6001 FAX 03-6265-6077
メール j-suishin@tsad.or.jp