

**「第42回水泳記録会」
競技進行表（最新版）**

午前の部 受付時間 **9:30~10:30** 場所：多摩障害者スポーツセンター 体育館

午前練習時間 **9:40~10:10**

開 会 式 **10:15~10:30** 場所：多摩障害者スポーツセンター 体育館

競技開始時間 **10:45**

No	種目
1	女子 100m自由形
2	男子 100m自由形
3	女子 100m平泳ぎ
4	男子 100m平泳ぎ
5	男子 100m背泳ぎ
6	男子 100mバタフライ
7	女子 50m自由形
8	男子 50m自由形
9	女子 50m平泳ぎ
10	男子 50m平泳ぎ
11	女子 50m背泳ぎ
12	男子 50m背泳ぎ
13	女子 50mバタフライ
14	男子 50mバタフライ
15	4×25m メドレーリレー

午後の部 受付時間 **13:15~14:00** 場所：多摩障害者スポーツセンター 体育館

練 習 13:30~14:00

競技開始時間 14:10

No	種目
16	女子 25m自由形
17	男子 25m自由形
18	女子 25m平泳ぎ
19	男子 25m平泳ぎ
20	女子 25m背泳ぎ
21	男子 25m背泳ぎ
22	女子 25mバタフライ
23	男子 25mバタフライ
24	4×25m フリーリレー

競技終了 17:00（予定）

※監督者会議を実施しないため、注意事項は体育館内に掲示します。
 ※各種目の開始時刻は、進行状況によって前後いたします。
 場内掲示を確認するなど、進行状況には十分ご注意ください。
 質問等がありましたら、体育館内の受付までお願いいたします。