

令和7年度フォローアップ講習会

日時

10月18日(土) 9:30~11:30

手のひら健康バレーの体験を通じて
障害のある人とない人
共に楽しめる工夫を学ぼう!

会場

東京都多摩障害者スポーツセンター
体育館

対象

- パラスポーツ指導員
- 施設・団体職員
- 協会登録スポーツボランティア
- 障害者スポーツ、レクリエーション
スポーツ活動に興味がある方 他

手のひら健康バレーとは・・・
ネットに3人ずつ向き合って椅子に座り、
ボールを手のひらに当てて落とさないようにして
楽しむレクリエーションスポーツです。



定員 **20名程度**

募集締切 **9月18日(木)**

〈申込方法〉

- 所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申込ください。
- 上記の締切日までに、下記のお問い合わせ先に郵送・FAX・メールにてお申込ください。

【お問い合わせ先】

東京都多摩障害者スポーツセンター

講習会担当: 中村・北川・岡林

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1

TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579

Mail tama_ikusei@tsad.or.jp

主催: 東京都多摩障害者スポーツセンター

共催: 東京都パラスポーツ指導者協議会

協力: 多摩スポ手のひらバレー同好会