

# 東京都多摩障害者スポーツセンター 「第42回水泳記録会」開催要項

## 1. 目的

水泳愛好者の練習成果の発表の場とするとともに、記録会を通じて、今後の練習意欲を高め、たくさんの仲間と出会い、親睦を深めていくことを目的とする。

## 2. 主催

東京都多摩障害者スポーツセンター

## 3. 協力

東京都障害者水泳連盟、東京都パラスポーツ指導者協議会

## 4. 実施日

令和7年9月20日(土) 9:00～17:00(予定) ※競技時間については、「競技進行表」参照

## 5. 会場

東京都多摩障害者スポーツセンター プール、体育館  
(JR中央線国立駅南口より 徒歩20分)(JR南武線谷保駅北口より 徒歩10分)

## 6. 参加資格

- (1) 障害者手帳の交付を受けた者、あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者で小学生以上の者。
- (2) 出場に際し、健康上支障のない者。

## 7. 定員

200名程度 ※定員を超えた場合は、都内在住、在勤、在学の方を優先し、主催者にて抽選を行う。

## 8. 参加費

無料

## 9. 参加制限

- (1) 個人種目は1人2種目までとする。
- (2) リレーは選手1人につき1種目、1回の出場を原則とする。
- (3) リレーのみでも可 ※団体で3チーム以上出場の場合は要相談

## 10. 競技規則

令和7年度公益財団法人日本パラスポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会「競技上の注意事項」を適用する。

## 11. 競技種目

25m自由形(浮具使用含)・25m平泳ぎ・25m背泳ぎ・25mバタフライ  
50m自由形・50m平泳ぎ・50m背泳ぎ・50mバタフライ  
100m自由形・100m平泳ぎ・100m背泳ぎ・100mバタフライ  
4×25mメドレーリレー・4×25mフリーリレー

## 12. 競技方法

各組タイムレースとする。

## 13. 申し込み方法

所定の申込書に必要事項を記入し、下記申し込み先へ持参、郵送またはFAX(送信後センターに着信を確認すること)で申し込むか、センターホームページより申込書をダウンロードし、大会専用メールに添付して申し込むこと。大会専用メールで申し込みをした方には確認完了の連絡を1週間以内に返信するので、確認を行うこと。参加の可否については、8月下旬に郵送にて通知する。

#### 14. 申込期限

令和7年8月9日(土) 当日必着

#### 15. 申し合わせ事項

- ① スタート方法は、障害区分による制限をしない。ただし、安全にできる方法で実施すること。また、プールサイドからの飛び込みに限る。
- ② リレー種目は、男女混合で編成する。(男女比は問わない。)
- ③ 失格はとらない。
- ④ 競技に関する違反があった場合は、アドバイスシートにて助言をする。  
※競技中の中断(立つことなど)への回数制限はしませんが、選手のみならず、家族・指導者の方も完泳のための努力・指導をお願いします。

#### 16. 記録

完泳者には記録証を発行する。

#### 17. 免責事項

- ① 参加者の健康管理は本人の責任とする。各自十分に注意すること。
- ② 記録会当日における事故等については、応急処置のみとし、その他の責任は負わない。

#### 18. その他

- ① 本記録会での浮助具とは、水に浮く助けとなる道具をさす。
- ② 水深の浅いコース(0.7m-0.9m-0.7m)を希望する者は、申込書の「赤台コース」欄に『有』と必ず明示すること。(浅いコースは1コースのみ、他のコースは水深1.1m-1.3m-1.1m)
- ③ 本記録会は、公益財団法人日本水泳連盟「プール水深とスタート台の高さに関するガイドライン」より、飛込台からのスタートは禁止とし、プールサイドからの飛び込みのみとする。また、飛び込みは上記のガイドラインより飛び込みスタートの方法を十分習得している泳者のみとする。  
なお、下記日程にて飛び込み方法の練習会を開催する。飛び込みを希望する者は、選手向けの本練習会にご参加いただくことを推奨する。選手向け練習会に参加できない者は、指導者向けの練習会への参加を可とする。両日ともに参加できない者は、本記録会までに飛び込みのスタート方法を十分に習得していることとする。  
参加の可否については、申込書に記入すること。  
～練習会日時～  
選手向け：令和7年9月7日(日) 18:00~20:00  
指導者向け：令和7年9月5日(金) 18:00~20:00  
本練習会の詳細については別紙を参照すること。
- ④ 水深の浅いコース及び、その隣となる2コースについては飛込禁止とし、水中スタートのみとする。3~6コースはプールサイドからの飛込のみ可とする。
- ⑤ 各種目の組編成は申告タイムにより行うため、予想タイムを記入すること。
- ⑥ 選手の休憩・待機場所は体育館とする。(招集時間等は体育館にも掲示する)  
当日は混雑が予想されるため、観覧席は観覧者のみとし、場所取りはご遠慮ください。
- ⑦ 記録会当日は駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関の利用にご協力ください。
- ⑧ 大会中に主催者により撮影した写真は、主催者および関連団体のホームページおよび広報誌・X等に使用する場合があります。
- ⑨ 大会出場にあたり、事前に「開催要項」並びに「競技上の注意事項」をよく読んで上で申し込みを行うこと。
- ⑩ 申し込み後にキャンセルする場合は、必ず連絡をすること。
- ⑪ 当日、激しい雨や台風などの天候不順により、大会の開催が難しいと予想される場合は、前日の午前中に開催の有無を判断し、当センターHP・Xにてお知らせいたします。  
※本大会に関する個人情報はプログラム掲載・結果記録等の目的についてのみ使用します。

申し込み及び問い合わせ先

東京都多摩障害者スポーツセンター 〒186-0003 国立市富士見台2-1-1  
(TEL) 042-573-3811 (FAX) 042-574-8579 (Mail) tama\_taikai@tsad.or.jp  
水泳記録会担当：スポーツ支援課 小林・飯田・北川