

# 活動を再開したいあなたへ

パラスポーツ指導員のサポート方法を学び直す

## リ・スタート研修会 参加者募集

第1回 6月28日(土) 12:30~17:00  
武蔵野の森総合スポーツプラザ

第2回 7月12日(土) 12:30~17:00  
四谷スポーツスクエア



参加無料  
定員30名

### 研修 内容

実技・講義・グループワークから学ぶ!

1. 実技を通して、障害のある人へのサポート方法を考えよう
2. 講義で不安を解消しよう
  - ・障害別のコミュニケーションのポイント
  - ・すぐに始められるように活動情報を紹介
3. 先輩指導員からきっかけや活動内容を聞こう
4. みんなで情報交換をして、つながりを作ろう

※両日とも同一の内容を実施

### 参加 対象

以下①②の要件を満たす方

- ① 活動登録地が「東京都」のパラスポーツ指導員又はTOKYO 障スポ&サポート登録者
- ② パラスポーツに関わる活動に不安がある方や、以前活動してから年月が経っている方で、パラスポーツを支える人材として継続的に活動する意欲のある方

詳細は、裏面をご覧ください



パラスポーツ指導員資格をとったけど、まだ活動できていない

久しぶりの活動でしっかりとサポートや指導ができるか不安



「blankがある」「サポートに自信がない」そんな方にピッタリの研修です。パラスポーツの基本から現場でのサポート方法、さらには先輩指導員からのアドバイスまで、楽しく学び直して安心して活動をスタートしてみませんか？活動再開のきっかけに、ぜひ参加してみてください！

第1回

6月28日(土)

12:30~17:00

(受付12:00~)

申込期限 6月6日(金) 必着

会場 武蔵野の森総合スポーツプラザ

所在地:調布市西町290-11

アクセス:京王線 飛田給駅(北口) 徒歩5分

西武多摩川線 多磨駅(東口) 徒歩20分

第2回

7月12日(土)

12:30~17:00

(受付12:00~)

申込期限 6月20日(金) 必着

会場 四谷スポーツスクエア

所在地:新宿区四谷1-6-4

アクセス:JR 四ツ谷駅(四ツ谷口) 徒歩2分

東京メトロ丸ノ内線・南北線

四ツ谷駅(3番出口) 徒歩2分

## 申込方法

※参加費は無料です。

以下①②のいずれかの方法でお申込みください。

① TOKYO 障スポ&サポートのマイページから申込み



② 「申込書」に必要事項を記入し、申込先へメール、FAX、郵送で申込み



## 【申込先】

〒162-0823 新宿区神楽河岸1番1号 セントラルプラザ12階

(公社)東京都障害者スポーツ協会 リ・スタート研修会担当

電話:03-6265-6001 FAX:03-6265-6077

メール:[chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp](mailto:chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp)

【留意事項】①定員を超える申込みがあった場合、パラスポーツ指導員資格をお持ちの方を優先の上、抽選とします。

②受講の可否は、研修会の1週間前頃までにTOKYO 障スポ&サポート又はメール等で連絡をします。