

# いろいろな種目にチャレンジだ！ スポーツの楽しさを発見だ！



## ジュニア対象教室

初めて参加する方が  
たくさんいます！

ジュニア  
車いすスポーツ教室(申込制)

ジュニア  
わくわくスポーツ教室(申込制)

あつまれジュニア☆  
ダンス広場

競技用車いすを使用した教室です。  
車いす操作からいろいろな種目の  
ゲームまで楽しく行います。  
プールの日もありますよ！

基本的な動作「走る」「跳ぶ」「投げる」など  
のテーマに合わせて、楽しみながら  
いろいろな動きを経験ができます。  
プールの日もあります！

ダンスが好きなジュニア集まれ！  
いろいろな音楽に合わせて、  
みんなで楽しく身体を動かしましょう！

ジュニア対象教室 ◆：【全日程参加型】予定している開催日時すべてに参加できるかたのみ受け付けております

| 教室名                 | 対象   | 定員                             | 場所           | 実施時間  | 時間                                 |
|---------------------|--|--------------------------------|--------------|---|------------------------------------|
| ◆ジュニア<br>車いすスポーツ教室  | 身体障害児<br>(肢体不自由児)<br>介護者および家族                                  | 10組<br>(申込制)                   | 体育館          | 【日曜日 全6回】<br>6/15 11/16 2/8   | 13:30 ~ 15:30                      |
|                     |  |                                | プール          | 8/10  |                                    |
|                     |  |                                | 運動場<br>※雨天中止 | 10/19 3/8   |                                    |
| ◆ジュニア<br>わくわくスポーツ教室 | 知的障害児<br>介護者および家族<br><br>①4歳以上<br>小学1年生以下<br>②小学2年生以上<br>中学生以下 | ①10組<br>(申込制)<br>②10組<br>(申込制) | 体育館          | 【全6回】<br>6/29(日) 2/23(月祝) 3/15(日)   | ①13:30 ~ 14:30<br>②15:00 ~ 16:00   |
|                     |  |                                | プール          | 7/20(日)   |                                    |
|                     |  |                                | 運動場<br>※雨天中止 | 9/21(日) 11/22(土)  |                                    |
| あつまれジュニア☆<br>ダンス広場  | 身体障害児<br>介護者<br>および家族<br><br>知的障害児<br>介護者<br>および家族             | なし<br>(当日参加)                   | 体育館<br>※多目的室 | 【8回】<br>4/19(土)※ 5/5(月祝)<br>7/27(日)※ 8/31(日)※<br>9/28(日) 10/13(月祝)<br>12/14(日) 1/11(日)※ | 13:30 ~ 14:30<br><br>15:00 ~ 16:00 |

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています  
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631

電話番号



03-3907-5613

FAX



東京都障害者総合スポーツセンター