

競技に向けて 第一歩！

「さらに上のランクを目指したい」
「スキルアップしたい」
そんな方にピッタリおススメの教室！



※申込制となります

アスリートサポート

水泳選手育成教室

競技会出場を目指す方が対象です。
大会で活躍できる選手の育成を行います！

アスリート育成

自分を高めていきたい方やアスリートを目指す方、
支える関係者に対して、基礎的な身体の使い方の
知識を身につけ、適切なトレーニング方法を学び、
競技パフォーマンスを向上させましょう！

デフアスリート スタート練習タイム

聴覚障害のある方のための光刺激スタート発信
装置を使用したスタート練習を経験し、
競技力を高めましょう！

クラブ活動支援事業(団体向け)

センターを中心に活動している競技団体やクラブの
活動を支援します。競技力向上を目的に、安定した
活動場所を提供します。

アスリートサポート ◆：【全日程参加型】予定している開催日時**すべてに参加できるかたのみ**受け付けております

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
◆水泳選手育成教室	障害児者	20名 (申込制)	プール	【土曜日 全6回】 5/3(祝) 7/12 9/13 11/1 1/10 3/7	17:30 ~ 19:30
◆アスリート育成	知的障害者 (介護者) 競技クラブ関係者	5組 (申込制)	研修室 集会室 各スポーツ施設	【土曜日 全5回】 6/21 8/16 10/18 12/20 2/21	13:00 ~ 14:30
	身体障害者 (介護者) 競技クラブ関係者	5組 (申込制)			15:00 ~ 16:30
デフアスリート スタート練習タイム	聴覚障害児者 (介護者) ・ 指導者	各20名 (申込制)	運動場	6/28(土) 11/23(日)	14:00 ~ 16:00
				9/27(土)	17:30 ~ 19:30
クラブ活動支援事業 (団体向け)	競技団体 競技クラブ	要相談	各スポーツ施設	要相談	要相談

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



電話番号

03-3907-5631



FAX

03-3907-5613

東京都障害者総合スポーツセンター