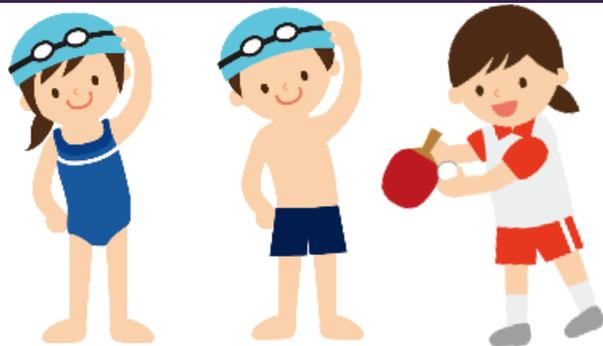


大会前に 練習しよう



「はばたき大会前にレベルアップしたい」

「はばたき大会に出場したいけどルールが不安だな」

はばたき大会に向けて準備をしたいあなたに
ピッタリの中上級向け教室があります！

※申込制となります



はばたき大会事前練習会 (水泳)

はばたき水泳大会(7/6)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

はばたき大会事前練習会 (テニス)

はばたきテニス大会(11/1)に向けてのレベル
アップとルールの確認をしましょう。
雨天時は、ルールの確認をします。

はばたき大会事前練習会 (陸上)

はばたき陸上大会(10/12)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

はばたき大会事前練習会 (バドミントン)

はばたきバドミントン大会(1/18)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

中・上級教室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
はばたき大会 事前練習会 (水泳)	はばたき水泳大会 出場希望者	①20名 ②20名 (申込制)	プール	6/22(日)	①13:30 ~ 14:30 ②15:00 ~ 16:00
はばたき大会 事前練習会 (陸上)	はばたき陸上大会 出場希望者	30名 (申込制)	運動場	9/28(日)	13:30 ~ 15:30
はばたき大会 事前練習会 (テニス)	はばたきテニス大会 出場希望者	20名 (申込制)	庭球場 ※雨天時 研修室	10/18(土)	13:30 ~ 15:30
はばたき大会 事前練習会 (バドミントン)	はばたき バドミントン大会 出場希望者	20名 (申込制)	体育館	1/4(日)	13:30 ~ 15:30

参加資格 **小学生以上の方が対象**
また大会により対象が異なるので、ご確認の上お申し込みください

申込

詳しくは、各大会要項をご確認ください

お問合せ



03-3907-5631

電話番号



03-3907-5613

FAX

東京都障害者総合スポーツセンター