

もっと上手く なりたい人へ！



「今よりもう少しレベルアップしたいな」

そんな熱い気持ちを持ったアナタに
ピッタリの中上級向け教室があります！



ワンランクアップアーチェリー(申込制)

弓具の変更や認定証の新規取得・更新を
希望される方は、この時間をご活用ください。
※新規取得の場合、アーチェリー経験のある方で当
センターの認定証をお持ちでない方に限ります。

ワンポイント水泳

プールにスタッフが入水し、ワンポイント
アドバイスをします。
一緒に泳ぎのフォームを向上させましょう！

中・上級教室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
ワンランクアップ アーチェリー	身体障害者 (認定証所持者 及びアーチェリー 経験者)	各5名 (申込制)	洋弓場	【18回】 4/6(日) 5/12(月) 6/14(土) 7/15(火) 8/7(木) 8/30(土) 9/12(金) 9/23(火祝) 10/11(土) 10/16(木) 11/6(木) 11/24(月・祝) 12/9(火) 12/25(木) 1/12(月祝) 2/17(火) 3/5(木) 3/14(土)	13:00 ~ 15:00
				【6回】 4/25(金) 5/17(土) 6/16(月) 7/20(日) 1/31(土) 2/7(土)	17:30 ~ 19:30
ワンポイント水泳	障害児者 (介護者)	なし (当日参加)	プール	【5回】 6/15(日) 8/21(木) 9/21(日) 10/11(土) 1/6(火)	11:00 ~ 11:50
				【3回】 4/11(金) 5/10(土) 3/22(日)	15:00 ~ 17:00
				【4回】 7/24(木) 11/28(金) 12/23(火) 2/26(木)	13:00 ~ 15:00

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

東京都障害者総合スポーツセンター