

# 安全第一！ 介助者も共に 楽しもう！



整った環境で安全安心な運動をしましょう！  
スタッフが全力サポートします！

## 重度障害者対象教室

初めて参加する方も多くいます！  
気になった方はお気軽にお問い合わせください

### 重度障害者のための プールひろば(申込制)

波のない静かな安心できる環境で  
泳ぎましょう！  
プールをのんびり広く活動できます。  
※介護者同伴でお願いします。

### 親子で楽しむ 重度ジュニア体操(申込制)

リズムに合わせた体操や、ボールや  
遊具を使用して親子で楽しく  
身体を動かしましょう！

## 重度障害者対象教室

教室名	対象	定員	場所	実施時間	時間
重度障害者のための プールひろば	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	各15組 (申込制)	プール	【6回】 6/1(日) 6/28(土) 7/21(月祝) 8/2(土) 8/9(土) 8/24(日)	13:30 ~ 15:00
親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上中学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	親子 各8組 (申込制)	多目的室	【6回】 4/27(日) 5/10(土) 6/22(日) 8/17(日) 9/15(月祝) 10/25(土)	13:30 ~ 15:30

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています  
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

東京都障害者総合スポーツセンター