

陸上競技(知的部門)申し合わせ事項

開催日：令和7年5月24日(土)・25日(日)

会 場：駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

競技規則

本項に定める以外は、令和7年度公益財団法人日本パラスポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」により行う。

競技方法

- (1) トラック種目の計時方法は、写真判定システムによる全自動計時(電気計時)を使用する。
- (2) トラック種目において、選手は主催者側の用意した腰ナンバー標識をつけることとする。
- (3) スターティングブロックは使用しない。
- (4) 50mのスタートはスタンディングスタートのみとし、グラウンドに手をつけてスタートしてはならない。
- (5) スタートの合図はイングリッシュコールとする。ただし、50m走、車いす25mは日本語で行う。

※100m、200m、400m、リレー種目は、

ON YOUR MARKS (位置について) ⇒ SET (用意) ⇒ピistol合図

※800m、1500mは、

ON YOUR MARKS (位置について) ⇒ピistol合図

- (6) トラック種目での不正出発は各レースで1回でのみとし、その後不正出発をした競技者は全て失格とする。
- (7) 50m、100m、200m、400m走はセパレートレーンで行う。800mのスタートは、オープンレーンで行う。
- (8) 車いす競技は、25m走とし、自力走と介助者付き走を設ける。
- (9) 参加者の少ない年齢区分は、他の年齢区分と同じ組で競技をする場合がある。ただし、表彰は年齢区分別に行う。
- (10) トラック競技において、競技進行上統合レースとし実施する場合がある。ただし、表彰については組ごとに行う。
- (11) トラック競技において、以下の制限タイムを設ける。競技中、制限タイムを超えた者は、途中で打ち切る。

※参加資格(制限タイム)

- ・ 400m走 … 2分00秒(2分を超える者はエントリーできない)
- ・ 800m走 … 4分00秒(4分を超える者はエントリーできない)
- ・ 1500m走 … 9分00秒(9分を超える者はエントリーできない)

- (12) トラック競技におけるレーン侵害について、原則として順位に影響を与えた場合において取り上げる。
- (13) 100mスタート付近の破線箇所をテープで実線にする措置をとる。
- (14) フィールド競技の試技は原則として3回とする。ただし、競技進行上事前に通告して、2回に縮小することがある。
- (15) 走幅跳の踏切板の位置については、2m・1m・実測で行うこととする。
※踏切板の位置については申し込みの際に記載すること。また、実測の場合は、全国大会派遣候補選手対象外となる。
- (16) 走高跳のバーの上げ方については審判の判断とする。(原則は5cm刻み)
※最初のバーの高さについては申し込みの際に記載すること。
- (17) スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし走高跳・ジャベリックスローは12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。また建物内では、着用しないこと。
- (18) 伴走は、視覚障害の重複等特段の理由がない場合は認めない。
※伴走を付ける場合は申し込みの際に理由を記入し、申請すること。
※助力行為(選手を引っ張る、又は押す等)があった場合は失格になることがある。
※フィニッシュの際、競技者の斜め後ろに位置しなかった場合は失格になることがある。

陸上競技（知的部門）タイムテーブル（予定）

※申し込み状況により、競技開始時間に変更になる場合があります。

5月24日（土）

トラックの部

ProNo.	種目	組数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技時間
1	車いす25m 男子		10:15	10:35	10:45-10:50
2	車いす25m 女子		10:15	10:35	10:45-10:50
3	100m 男子A		10:30	10:50	11:00-11:20
4	100m 女子A		10:55	11:15	11:25-11:35
5	200m 女子A		11:15	11:35	11:45-11:55
6	200m 男子A		11:25	11:45	11:55-12:05
昼 休 み					
7	50m 男子A		12:45	13:05	13:15-13:20
8	50m 女子A		12:45	13:05	13:15-13:20
9	50m 女子B (15~29才)		12:50	13:10	13:20-13:35
10	(30~35才)		13:05	13:25	13:35-13:40
11	(36才~)		13:05	13:25	13:35-13:40
12	50m 男子B (15~24才)		13:10	13:30	13:40-13:55
13	(25~35才)		13:25	13:45	13:55-14:00
14	(36才~)		13:30	13:50	14:00-14:10
15	1500m 女子		13:50	14:10	14:20-14:35
16	1500m 男子 (~19才)		14:10	14:30	14:40-14:55
			14:30	14:50	15:00-15:45
17	1500m 男子 (20才~)		15:20	15:40	15:50-16:05
			15:30	15:50	16:00-16:20

☆A→令和7年4月1日現在で14才まで（中学生まで）の者

☆B→令和7年4月1日現在で15才以上（高校生以上）の者

フィールドの部

ProNo.	種目	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
18	立幅跳 女子		10:15	10:35	10:45
19	立幅跳 男子		11:00	11:20	11:30
20	走幅跳 女子		12:30	13:20	13:30
21	走幅跳 男子		13:30	13:50	14:00
22	走高跳 女子		14:30	14:50	15:00
23	走高跳 男子		14:30	14:50	15:00

5月25日(日)

トラックの部

ProNo.	種目	組数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技時間
24	100m 男子B (~19才)		9:30	9:50	10:00-10:20
25	(20~29才)		9:50	10:10	10:20-10:30
26	(30~35才)		10:00	10:20	10:30-10:35
27	(36才~)		10:05	10:25	10:35-10:45
28	100m 女子B (~29才)		10:15	10:35	10:45-11:00
29	(30才~)		10:30	10:50	11:00-11:15
30	200m 男子B		10:45	11:05	11:15-11:35
31	200m 女子B		11:05	11:25	11:35-11:45
昼 休 み					
32	800m 女子		11:55	12:15	12:25-12:55
33	800m 男子 (~19才)		12:25	12:45	12:55-13:20
			12:50	13:10	13:20-13:40
34	(20才~)		13:10	13:30	13:40-14:05
35	400m 女子		13:35	13:55	14:05-14:10
36	400m 男子		13:40	14:00	14:10-14:20
			13:50	14:10	14:20-14:35
			14:05	14:25	14:35-14:50
37	400mR 女子		14:30	14:50	15:00-15:30
38	400mR 男子		15:00	15:20	15:30-15:55

☆B→令和7年4月1日現在で15才以上(高校生以上)の者

フィールドの部

ProNo.	種目	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
39	ソフトボール投 男子 (~29才)		9:30	9:50	10:00
40	(30才~)		10:30	10:50	11:00
41	ジャベリックスロー 男子		12:30	12:50	13:00
42	ジャベリックスロー 女子		12:30	12:50	13:00
43	ソフトボール投 女子		14:00	14:20	14:30