競技	日程	会場
合同開会式	令和7年5月10日(土)	東京体育館 メインアリーナ
水泳 (身体・知的部門)	令和7年5月17日(土)・18日(日) 午前9時から午後5時	東京アクアティクスセンター メインプール
サウンドテーブルテニス (身体部門)	令和7年5月18日(日) 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室 等
フライングディスク (身体・知的・精神部門)	令和7年5月24日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
ボッチャ (身体部門)	令和7年5月24日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
陸上競技 (知的部門)	令和7年5月24日(土)・25日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
卓球 (身体・知的・精神部門)	令和7年5月24日(土)・25日(日) 午前9時から午後5時	東京都障害者総合スポーツセンター
ボウリング (知的部門)	令和7年5月25日(日) 午前9時から午後5時	東京ポートボウル
陸上競技 (身体・精神部門)	令和7年5月31日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場
アーチェリー (身体部門)	令和7年6月1日(日) 午前9時から午後5時	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
ソフトボール (知的部門)	令和7年5月18日(日) 午前9時から午後5時	光が丘公園 野球場
サッカー (知的部門)	令和7年5月25日(日) 6月 1日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場
バレーボール (知的部門)	令和7年5月31日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
バスケットボール (知的部門)	令和7年5月31日(土)・1日(日) 午前9時から午後5時 令和7年8月7日(木)・8日(金) 午前9時から午後5時	板橋区立小豆沢体育館 室内競技場 (5月31日・6月1日) 社会人の部 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場 (8月7日・8月8日) 学生の部
車いすバスケットボール (身体部門)	令和7年8月30日(土) 午前9時から午後5時	武蔵野市立武蔵野総合体育館 メインアリーナ
フットソフトボール (知的部門)	令和7年9月27日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場
グランドソフトボール (身体部門)	令和7年11月16日(日) 午前9時から午後5時	武蔵野中央公園 スポーツ広場
スポーツの集い (知的部門)	令和7年12月11日(木) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場(予定)
バレーボール (精神部門)	令和8年2月7日(土) 午前9時から午後5時	東京体育館 サブアリーナ
バレーボール (身体部門)	令和8年2月14日(土) 午前9時から午後5時	東京体育館 サブアリーナ