

# フォローアップ講習会

## ～パラスポーツトレーナーから学ぼう!～

共催：東京都パラスポーツ指導者協議会

地域や施設などにおいて、障害のある方のスポーツ・レクリエーション活動の普及を積極的に推進し、また、スポーツボランティアとして活動する意欲のある方を対象として本講習会を実施します。この講習会をきっかけに、知識を高めていただき、スキルアップに役立ててみませんか。興味・意欲のある方はぜひ、ご参加下さい。

日時：令和7年2月23日(日)

受付開始12:45

講義開始13:00

終了16:00頃(予定)

受付場所：体育館

講師：大島 宗哲（公益財団法人日本パラスポーツ協会 公認パラスポーツトレーナー）

講習内容：1. パラスポーツトレーナーを知ろう！

- ・パラスポーツトレーナーとは？
- ・パラスポーツトレーナーの活動内容

2. 障害がある方に配慮する点(実技)

- ・怪我予防方法
- ・運動方法

3. スポーツ指導員が活動する時に気をつける点(実技)

- ・パラスポーツトレーナーの視点から、何に配慮しているのか？

定員：15名(申込制)

申込期間：令和7年1月10日(金)～令和7年1月31日(金)

※希望者のみ、講習会終了後、センター見学会を行います。

### ■対象者について

パラスポーツ指導員、協会登録スポーツボランティア、施設・団体職員他

### ■申込方法について

○所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申込み下さい。

○申込締切日までに、メール・郵送・FAXにてお申込下さい。(締切日当日必着)

※FAXの場合は送信後、必ず着信の確認をして下さい。

○受講の可否については、郵送にてご連絡致します。

【問合せ先】 東京都多摩障害者スポーツセンター 担当：岡林・森

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1

TEL：042-573-3811 FAX：042-574-8579

Mai l: [tama\\_ikusei@tsad.or.jp](mailto:tama_ikusei@tsad.or.jp)