

医療・福祉 × パラスポーツ ～連携することで生まれる効果とは～

東京都パラスポーツセミナー

令和6年

12月1日(日)

13:30～16:30

参加者募集



◆主なプログラム

講演① パラスポーツ支援の取り組みとスポーツの効果

東京都リハビリテーションセンター副センター長/理学療法士 水口健一氏

講演② パラスポーツが与えた影響

競技体験 ハンドサッカー

多摩ハンドサッカー倶楽部

情報提供 東京都のパラスポーツ振興について

障害のある人にとって“スポーツを行う”ことは、「日常の動作も楽にできるようになった」、「新たな仲間との出会いで世界が広がった」と感じるなど、生活の質の向上にも効果があると言われています。

本セミナーでは、PT等の専門知識を生かしてパラスポーツに関わっている講師とスポーツを楽しんでいる障害のある方々をお招きし、障害のある人がスポーツを行う効果やスポーツから得た自信や喜びなど、人生に与えた影響を紹介するとともに、誰もが活躍できるようにルールが工夫されているハンドサッカーを実際に体験できます。

是非、パラスポーツの魅力や効用を知るきっかけにご参加ください。



ハンドサッカーとは

障害の種別、程度を超えて誰もが楽しめる、主役になれるスポーツ

「ハンドサッカー」は、ルールの工夫により、障害の種別や程度を超えて誰もが参加できるように考案されたスポーツです。

主な特徴は

- ① 移動ができなくても活躍できるポジションがある
- ② 障害の度合いによりボールを保持できる時間が異なる
- ③ キャッチが難しくても、ボール保持とみなされる



ハンドサッカーを通じて、スポーツをできる喜びや楽しさを知り、チャレンジすることの大切さ、あるいは成功体験を手に入れて、大きく成長した子どもたちも多いと言います。

開催日時

12月1日(日) 13:30~16:30(受付開始13:00)

定員

60名

参加費

無料

会場

西東京市南町スポーツ・文化交流センター きらっと

所在地:東京都西東京市南町5-6-5

アクセス:

電車 西武新宿線「田無駅(南口)」から徒歩4分

バス 西武池袋線ひばりヶ丘駅から武蔵境駅行き・田無駅行き「田無駅」下車、南口から徒歩4分

対象

都内在住、在勤または在学で以下のいずれかに属する方

- ・ 理学療法士または理学療法士養成校の学生・関係者
- ・ 作業療法士または作業療法士養成校の学生・関係者
- ・ 区市町村職員(障害者福祉主管部署職員等)
- ・ 社会福祉協議会職員
- ・ 福祉関係施設職員 等

申込方法

オンラインフォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/725093>



締切

11/17

(日曜)

オンラインフォームから申し込みができない場合等は、問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 セミナー担当

電話番号:03-6265-6001 FAX番号:03-6265-6077

メールアドレス:chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp

【留意事項】

- ① 定員については、今後の状況により変更になる場合があります。
- ② 定員を超える申込みがあった場合は、抽選にて受講者を決定します。落選となった場合は、11月22日(金)までにご連絡いたします。
- ③ 受講決定者には、当日の詳細について11月28日(木)までにメールにてご連絡いたします。