

## かけっこなげっこ運動会 開催要項

～走って、投げる！そして記録をはかる～

- 目的 「走る」「投げる」の動きを学び、体を動かすことの楽しさに触れ、参加者のスポーツ活動の継続やスポーツ能力の向上に繋がるきっかけ作りの一助となることを目的とする。
- 主催 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
- 講師 ディーン元気（ミズノトラッククラブ）  
プロフィール：やり投 2024 パリ五輪代表  
竹内真弥（ミズノトラッククラブ）  
プロフィール：走幅跳 2024 全日本実業団 優勝
- 協力 東京都パラスポーツ指導者協議会
- 日時 令和6年12月8日（日） 13時から16時
- 会場 東京都立多摩桜の丘学園 校庭（多摩市聖ヶ丘 1-17-1）  
※雨天中止
- 内容 「走る」「投げる」の練習をしてから記録測定を行いません。  
※ 25m、50mなどのタイム、スカッドボーイやフォームロケットを投げて飛距離を測ります。（予定）



- 対象 走るのが好き・身体を動かすのが好きで、走ること、投げることを立位で行える「障害者手帳（愛の手帳）」をお持ちの中学生以下の方。あるいは、それに準ずる障害をお持ちの中学生以下の方。
- 定員 30名
- 参加料 無料

- 申込締切 所定の申込書を下記宛に令和6年11月22日(金)までに、メールか郵送、またはFAXにてお申込みください。FAXで申込みは、着信の確認をしてください。(郵送でのお申し込みは締切日必着です。)
- 参加の決定 参加希望者が定員を超えるなど申込み多数の場合は、主催者側で抽選させていただきます。参加の可否については、令和6年11月29日(金)までにお知らせいたします。
- 備 考 ①雨天は中止となります。中止の判断は、当日10時といたします。  
下記の協会携帯にお問い合わせください。  
②運動のできる服装、運動靴をご持参ください。  
汗拭きタオル、着替えなど必要に応じてご用意ください。  
③各種スポーツ用のスパイク(陸上含む)は使用できません。
- 問合せ先 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ12階  
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
担当 瀬上、持永、高橋  
(分室) TEL 03-6265-6001 FAX 03-6265-6077
- 当日連絡先(当時のみ)  
(協会携帯) 050-5443-2908 / 050-5443-2909