

R6年度

スポーツ祭 各ブース紹介

eスポーツ体験

障害の種類や程度に合わせて、様々な形のコントローラーを使って、挑戦してみよう！



アーバンスポーツ体験（スラックライン）

アーバンスポーツとは、日々暮らしている「都市」を舞台に繰り広げられるスポーツのことです。今回は、スラックラインの体験ができます！

（協力）公益財団法人東京都スポーツ文化事業団



テニス体験

子どもや初めてテニスをする人でも楽しめる的当てコーナーや車いすテニスの体験もできます！



パラリンピックギャラリー

パラスポーツで使われている用具やパネルを展示しています。東京2020パラリンピックやパリ2024パラリンピックの感動を呼び覚ます！あの感動をもう一度！



からだ測定



ご自身の身体について知ってみませんか？様々な測定で数値をチェック！測定結果に基づいて、トレーニングなどをアドバイスします。

（協力）東京保健医療専門職大学

センター新規登録サービス



日常的なセンター利用には登録が必要となります。センターでどの様な事ができるか、各施設の利用方法などをご説明いたします。

※登録にあたって障害者手帳が必要です。
お薬手帳をお持ちの方は、ご持参ください

スポーツセンターギャラリー

障害者スポーツセンターをご紹介します！施設紹介動画やパンフレットを配布しています。



R6年度 スポーツ祭 各ブース紹介



午前

車いすバスケットボール体験

午後

パラスポーツ体験コーナー



午前はパラスポーツの花形種目『車いすバスケットボール』に挑戦！競技用の車いすに乗って思いっきり楽しもう！

午後は『ボッチャ』、『シッティングバレーボール』などのパラリンピック種目の体験だけでなく、『卓球バレー』体験や大きなトランポリンに乗る事もできます！

(協力) 東京ジュニア・キッズ・ファミリー車いすバスケットボールクラブ
東京北卓球バレー同好会

午前

卓球★フリータイム

午後

みんなで交流☆卓球



午前は初めて卓球にチャレンジしたい人も愛好家の皆さんも！卓球をお楽しみください！お一人で来た人もスタッフと一緒に打つことができます。午後は**パリパラ卓球日本代表の岩淵選手**と交流できるチャンス！世界レベルの卓球を体感しよう！

午前

水泳教室 (事前申込制)



午後

プール広場 (事前申込制)

午前中は水の特性を生かした水中トレーニングとワンポイントレッスンで汗を流しましょう！

午後は色々な用具を使ったレクリエーションを実施！

※プールに入る人は事前申込制ですが、2階プール観覧席から見ることができます！

ステージプログラム (13:00~13:45)

パリ2024パラリンピック競技大会に出場した選手、日本デフ陸上競技協会指定強化選手が登場！！チアリーディングの演技もあります！みんなで会場を盛り上げましょう！

(協力) ID Cheer TOKYO



午前

ランニングタイム

午後

スローイングタイム



午前は**デフ陸上十種競技選手の堀口選手**と一緒に走りましょう！

午後は**パリパラ陸上日本代表の鬼谷選手**の投てきを間近で見ることができます！