スポーツ祭　タイムスケジュール

	全体	本館1階				本館2階	屋外			増築棟1階	増築棟2階		
		1階ロビー		体育館	プール	2階ロビー	運動場	ピロティー	庭球場	多目的室	研修室	会議室	ロビー
9:30		ギャラリー展示		9:30～ バスケットボール体験 車いす ～11:30		9:30～ 飲食スペース（席数には限りがあります） ～16:30		9:30～ アーバンスポーツ体験会 ～11:45	9:30～ テニスタイム ～11:30	9:30～ 卓球★フリータイム ～11:45	9:30～ からだ測定 ～11:45	9:30～ eスポーツ体験 ～11:45	9:30～ パラギャラリー
9:45													
10:00			10:00～ 新規登録サービス ～11:20		10:00～ 水泳教室 （水中運動・ワンポイント） ～11:20								
10:15													
10:30													
10:45													
11:00							11:00～ ランニングタイム ～11:45						
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
13:00				IDチアダンス・ゲスト紹介 13:00～13:45									
13:15													
13:30			13:30～ 新規登録サービス ～16:00										
13:45													
14:00				14:00～ パラスポーツ体験会 ～16:30			14:00～ スローランニングタイム ～14:30	14:00～ アーバンスポーツ体験 ～16:30	14:00～ テニスタイム ～16:30			14:00～ eスポーツ体験 ～16:30	
14:15													
14:30										14:30～ みんなで交流☆卓球 ～16:30	14:30～ からだ測定 ～16:30		
14:45													
15:00					15:00～ 水泳教室 （水中運動・水遊び） ～16:00								
15:15													
15:30													
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													

※多少変更の可能性があります。最新情報はQRコードよりご確認ください→