

誰でも参加可能!
申込不要&参加費無料!

パラアスリート
デフアスリート
の一流選手と
交流出来る
チャンス!!

スポーツ祭

9月15日 (日)

午前の部 9:30~11:45

ステージプログラム 13:00~

午後の部 14:00~16:30

開催!

アーバン
スポーツ体験
~スラックライン~

パラスポーツ体験

★eスポーツ ★テニス
★卓球バレー ★ボッチャ
★車いすバスケ 等

体験できます!

オリヒメ
来るよ

からだ測定

今の身体の状態を測定して
介護予防トレーニングを
教えてもらいましょう!

水泳教室
プールひろば
※申込必須

卓球☆
フリータイム
スタッフがいたので
1人で来ても卓球を
楽しめます!

新規登録会
※障害者手帳等
をお持ちください。

※「水泳教室」「プールひろば」につきましては、事前申込が必須となります。
スケジュールなど随時更新します。詳細は下記QRコードよりご確認ください。

【お問い合わせ】東京都障害者総合スポーツセンター
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

