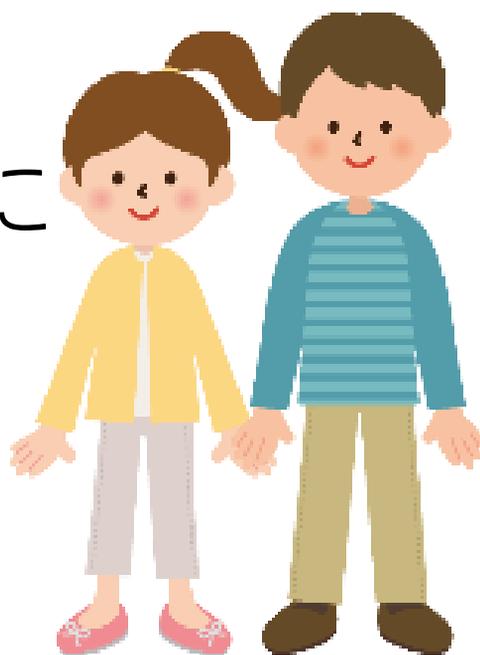


障害のある方の スポーツ活動支援に 興味ある方必見！

指導者としてのスキルアップを目指している方
ボランティアをしたい方

講習会、教室のボランティアを通して障害のある方の
スポーツ活動に触れてみませんか？



講習会

教室名	対象	定員	場所	開催日時
スポーツ ボランティア講習会	パラスポーツ活動 に興味のある方	申込制 各回10名	各教室開催場所	① 調整中
				② 調整中
				③ 調整中
フォローアップ講習会	パラスポーツ指導員 協会登録スポーツボランティア 施設・団体職員 他	申込制 各回15名	集会室	調整中
初級パラスポーツ 指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の 資格取得希望者	申込制 30名	集会室 体育館他	6/16 (日)・22 (土)・23 (日)・29 (土)・30 (日)

指導者としてのスキルアップを目指す方対象の教室

教室名	対象	開催日時	時間	内容
ブラインドスポーツ体験	視覚障害児者 介護者	7/6 (土) 9/6 (金) 11/1 (金) 12/21 (土)	13:00～14:30	音を頼りに行うスポーツに挑戦してみましょう！
はじめよう！水泳入門	小学生以下の 障害児 介助者	【土】7/6・20 8/3・24 9/7・28	14:00～15:30	個々に合わせて、水慣れから泳法の練習を行います。
	中学生以上の 障がい者 介助者	【土】7/6・20 8/3・24 9/7・28	15:30～17:00	
	小学生以下の 障害児 介助者	【金】9/13・27 10/11・25 11/8・22	16:00～17:30	
	中学生以上の 障がい者 介助者	【金】9/13・27 10/11・25 11/8・22	17:30～19:00	
はじめよう！ラケットスポーツ入門	障害児者 介護者	6/4 (火)・28 (金) 7/4 (木)・28 (日) 9/5 (木)・28 (土) 10/7 (月)・26 (土)	13:00～14:30	ラケットの握り方など基礎から教えます！
GOGOキッズ運動	4歳以上小学3年生 以下の知的障害児	6/30(日) 7/14 (日) 8/10 (土) 9/16 (月・祝) 10/26 (土) 11/17 (日) 12/15 (日) 1/11 (土)	9:15～10:15	楽しみながら、幼少期に必要な動きを身に付けよう！
GOGOジュニア運動	小学4年生以上中学生 以下の知的障害児	2/22 (土) 3/9 (日)	10:30～11:30	基本的な動作や道具を使った運動で成功体験を育みましょう！
チャレンジ！ パラスポーツ	小中学生の身体障害児 介護者	5/25 (土) 8/25 (日) 10/6 (日) 12/28 (土) 2/16 (日)	13:00～14:30	これから始めてみたいスポーツを一緒に探そう！
GOGO親子で 運動タイム	4歳以上小学3年生 以下の知的障害児 介護者	5/5 (日) 6/2 (日) 7/20 (土) 8/12 (月・祝) 9/8 (日) 11/10 (日) 12/1 (日) 1/25 (土)	13:00～14:30	親子で楽しめる体操をご紹介します！
のびのびプールのひろば	肢体不自由児者 介助者	【日】 5/12 6/16 8/4・25 9/29 10/20	12:30～14:30	自分に合ったベースで水中での運動を見つけて、楽しんでみましょう！
健康づくりウォーキング	障害児者	5/9 (木) 7/1 (月) 9/13 (金) 11/11 (月) 1/21 (火) 3/6 (木)	10:00～11:30	「コツコツ歩く」をテーマに日ごろの歩き方の見直しをしよう！

ボランティア受け入れ対象教室

教室名	対象	場所	開催日時	時間	内容
レクリエーション・スポーツ	障害児者 介護者	体育館	インドアベタンク 【木】 5/16 6/13 7/11	13:00 ~ 14:30	初めてチャレンジする人も楽しめるレクリエーションスポーツを紹介します。
			ユニカール 【火】 9/3 10/1 11/12		
			お楽しみスポーツ 4/16 (火) 12/6 (金) 1/10 (金) 2/7 (金) 3/7 (金) 9/28 (金)		
TAMAウォーク	障害児者 介護者	都内公園等	7/18 (木) 9/15 (日) 11/2 (土)	13:00 ~ 16:00	国立の自然を満喫しながらウォーキングを楽しみましょう！自分のペースでご参加いただけます。
作ってチャレンジ！レクタイム	障害児者 介護者 地域住民	体育館	4/29 (月・祝) 7/7 (日) 10/14 (月・祝)	13:00 ~ 14:30	身近なものを使って簡単な用具作りとその用具を使ったスポーツや楽しみ方をご紹介します！
レッツ☆HIPHOP	障害児者 介護者 地域住民	体育館	【日】 4/28 6/9 7/14 9/10/13 11/24 1/12 2/2	13:00 ~ 14:30	からだを動かすことが大好きなあなた！音楽に合わせてHIPHOPにトライしてみましょう。レッツ！ダンス！
レッツ☆車いすバスケット	障害児者 介護者 地域住民	体育館	4/28 (日) 5/4 (土) 6/2 (日) 7/27 (土) 9/14 (土) 10/5 (土) 11/10 (日) 12/14 (土) 1/13 (月・祝) 2/23 (日) 3/30 (日)	9:00 ~ 12:00	大人から子供、障害の有無に関わらず、誰でも参加オッケー！車いすの基本操作や試合を行います。協力：車いすバスケットボール連盟
みんなで交流☆サッカー	障害児者 介護者 地域住民	体育館	2/1 (土)	9:00 ~ 12:00	障害の有無に関係なく、みんなでプレイをする、まぜこぜサッカーを行います！協力：日本障がい者サッカー連盟 協力：多摩FC
		ミズノフットサルプラザ調布	調整中	調整中	障害の有無に関係なく、みんなでプレイをする、まぜこぜサッカーを行います！協力：日本障がい者サッカー連盟
みんなで交流☆グラウンド・ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	谷保第3公園	5/13 (月) 11/25 (月)	13:00 ~ 15:00	グラウンド・ゴルフは生涯スポーツです！一緒にラウンドして、みんなで楽しみましょう。
みんなで交流☆卓球	障害児者 介護者 地域住民	体育館	7/13 (土)・2/8 (土)	13:00 ~ 15:00	卓球好きな人、集まれ！初心者から上級者まで、みんなで交流を深めながらゲームやラリーを楽しみましょう☆
みんなで交流☆バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	体育館	5/11 (土)・9/22 (日)	13:00 ~ 15:30	基礎からゲームまで、バドミントンのいろはから技術もお伝えます！共催：東大和市
		東大和市民体育館	1/18 (日)	9:30 ~ 16:00	
みんなで交流☆ポッチャ	障害児者 介護者 地域住民	体育館	1/5 (日)・2/11 (火・祝)	13:00 ~ 15:00	大人気のパラリンピック種目！みなさんが一緒に楽しめるスポーツで、奥の深い競技にはまる方も多い種目です！共催：国分寺市
		国分寺市民スポーツセンター	12/15 (日)	9:30 ~ 12:00 (予定)	
みんなで交流☆テニス	障害児者 介護者 地域住民	谷保第3公園 テニスコート	【土】 11/9 3/1	13:00 ~ 15:00	硬式テニスが好きな方、やってみたい方は是非、チャレンジ！協力：国立市テニス連盟
みんなで交流☆ショートテニス	障害児者 介護者 地域住民	体育館	7/26 (金) 2/24 (月・祝)	13:00 ~ 15:00	ショートテニスにチャレンジ！初めてラケットスポーツを実施する方も始めやすい種目です。

お問合せ

東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003
東京都国立市富士見台2-1-1



電話番号

042-573-3811



FAX

042-574-8579

申込

講習会

HPに掲載してある申込書をご記入の上
郵送、FAX、メールにてご提出ください

指導者・ボランティア

HPに掲載してある申込書をご記入の上、郵送、FAXにて
ご希望の教室の開催日時の**1ヶ月前**までにご提出ください