

# 活動を再開するあなたへ

パラスポーツ指導員のサポート方法を学び直す

## リ・スタート研修会 参加者募集

第1回 6月30日(日) 12:30~17:00  
西東京市南町スポーツ・文化交流センター きらっと  
第2回 7月20日(土) 12:30~17:00  
台東リバーサイドスポーツセンター



参加無料  
定員30名

### 研修 内容

1. オリエンテーション
  2. コミュニケーションの配慮とポイント  
～みんなで体験!障害者のスポーツにおけるサポート方法～
  3. 活動を広げるPOINT  
～不安解消!活動を広げるためには～
  4. 障害者スポーツとの出会いと活動  
～先輩から学ぼう!新たな出会い&仲間づくり～
- ※両日とも同一の内容を実施

### 参加 対象

#### 以下①②の要件を満たす方

- ① 活動登録地が「東京都」のパラスポーツ指導員又はTOKYO 障スポ&サポート登録者
- ② 障害者スポーツに関わる活動に不安をお持ちの方や、以前活動してから年月が経っている方で、障害者スポーツを支える人材として継続的に活動する意欲のある方

詳細は、裏面をご覧ください



パラスポーツ指導員資格をとったけど、まだ活動できていない

久しぶりの活動でしっかりとサポートや指導ができるか不安



こんなお悩みや不安をお持ちの方を対象に、活動を広げるポイントや、先輩指導員からのアドバイスをお伝えします！活動再開のきっかけに、是非参加してみませんか？

第1回

6月30日(日)

12:30~17:00

(受付12:00~)

申込期限

6月7日(金) 必着

会場

西東京市南町スポーツ・文化交流センター きらっと

所在地：西東京市南町5-6-5

アクセス：西武新宿線 田無駅(南口)徒歩4分

第2回

7月20日(土)

12:30~17:00

(受付12:00~)

申込期限

7月1日(月) 必着

会場

台東リバーサイドスポーツセンター

所在地：台東区今戸1-1-10

アクセス：東京メトロ銀座線 浅草駅(5番出口) 徒歩12分

都営地下鉄浅草線 浅草駅(A5出口) 徒歩12分

東武スカイツリーライン 浅草駅(北口) 徒歩12分

## 申込方法

※参加費は無料です。

以下①②のいずれかの方法でお申込みください。

① TOKYO 障スポ&サポートのマイページからお申込み



② 別添「申込書」に必要事項を記入し、申込先へ郵送、FAX、電子メールでお申込み

### 【申込先】

〒162-0823 新宿区神楽河岸1番1号 セントラルプラザ12階

(公社)東京都障害者スポーツ協会 リ・スタート研修会担当

電話：03-6265-6001 FAX：03-6265-6077

メール：[chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp](mailto:chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp)

【留意事項】 ①定員を超える申込みがあった場合、パラスポーツ指導員資格をお持ちの方を優先の上、抽選とします。

②決定の可否は、研修会の1週間前頃までにメール又はTOKYO 障スポ&サポートから連絡をします。