

競技に向けて 第一歩！



「さらに上のランクを目指したい」
「スキルアップしたい」
そんな方にピッタリおススメの教室！

※申込制となります

アスリートサポート

水泳選手育成教室

競技会出場を目指す方が対象です。
大会で活躍できる選手の育成を行います！

アスリート育成
～ハイブリッド型～

今後アスリートとして活躍を目指す人達の
基本的なコンディショニングや
アスリートに必要な基礎的な知識を身につけ、
競技パフォーマンスを更に向上させましょう！

クラブ活動支援事業 (団体向け)

センターを中心に活動している競技団体やクラブの活
動を支援します。競技力向上を目的に、安定した活動
場所を提供します。

アスリートサポート ◆：【全日程参加型】 予定している開催日時すべてに参加できるかたのみ受け付けております

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
◆水泳選手育成教室	障害児者	20名 (申込制)	プール	【土曜日 全6回】 5/4(祝) 7/13 9/7 11/2 4/4⇒2/15 3/1 ※斜線は日程変更	17:30～19:30
◆アスリート育成 ～ハイブリッド型～	競技会出場経験のある知的障害者 介護者 競技クラブ関係者	10組 (申込制)	多目的室 研修室	【全4回】 6/29(土) 8/3(土) 11/17(日) 2/24(月・祝) ※6/29と11/17は実技のため オンライン参加は出来ません。	9:30～11:30
	競技会出場経験のある身体障害者 介護者 競技クラブ関係者	10組 (申込制)	多目的室 研修室	【全4回】 6/29(土) 8/3(土) 11/17(日) 2/24(月・祝) ※6/29と11/17は実技のため オンライン参加は出来ません。	13:30～15:30
クラブ活動支援事業 (団体向け)	競技団体 競技クラブ	要相談	各スポーツ 施設	要相談	要相談

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

東京都障害者総合スポーツセンター

