

# 安全第一！ 介助者も共に 楽しもう！



整った環境で安全安心な運動をしましょう！  
スタッフが全力サポートします！

## 重度障害者対象教室

初めて参加する方も多くいらっしゃいます！  
気になった方はお気軽にお問い合わせください

### 重度障害者のための プールひろば (申込制)

波のない静かな安心できる環境で  
泳ぎましょう！  
プールをのんびり広く使って頂けます。  
※介護者同伴でお願いします。

### 親子で楽しむ 重度ジュニア体操 (申込制)

リズムに合わせた体操や、ボールや遊具を  
使用して親子で楽しく身体を  
動かしましょう！

## 重度障害者対象教室

教室名	対象	定員	場所	実施時間	時間
重度障害者のための プールひろば	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	各8組 (申込制)	プール	【6回】 6/22(土) 6/29(土) 7/20(土) 8/12(月・祝) 8/25(日) 9/23(月・祝)	①13:30～14:30 ②14:45～15:45
親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上中学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	親子 各8組 (申込制)	多目的室	【6回】 4/29(月・祝) 5/18(土) 6/30(日) 7/13(土) 9/22(日・祝) 10/27(日)	13:30～15:30

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています  
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631

電話番号



03-3907-5613

FAX

東京都障害者総合スポーツセンター