

いろいろな種目に チャレンジだ！ スポーツの楽しさを発見だ！



ジュニア対象教室

初めて参加する方
も多くいらっしゃいます！

ジュニア
車いすスポーツ教室 (申込制) ジュニア
わくわくスポーツ教室 (申込制)

あつまれジュニア☆
ダンス広場

元気なジュニア集まれ！
日常、車いすに乗っていないお友達も、
広い場所で思いっきり車いすスポーツの
スピード感を楽しみましょう！

元気なジュニア集まれ！
広い場所で思いっきり色々な動きを
経験して、楽しみながら運動しよう！

ダンスが好きなジュニア集まれ！
いろんな音楽に合わせて
身体を動かせる範囲で
思いっきり自己表現を楽しもう！

ジュニア対象教室 ◆：【全日程参加型】予定している開催日時**すべてに参加できるかたのみ**受け付けております

教室名	対象	定員	場所	実施時間	時間
◆ジュニア車いす スポーツ教室	身体障害児 介護者 および家族	10組 (申込制)	体育館	【日曜日 全8回】 8/31(土) 9/1 10/6 2/2 3/9 ※8/31(土) 9/1は2024/バスケットボー ルフェスティバルinTOKYOにご参加 いただけます。	13:30～15:30
			プール	8/11(祝)	
			運動場 ※雨天中止	6/23 11/10	
◆ジュニアわくわく スポーツ教室	知的障害児 介護者 および家族 ①4歳以上 小学1年生以下 ②小学2年生以上 中学生以下	①10組 (申込制) ②10組 (申込制)	体育館	【日曜日 全6回】 6/29(土) 2/24(月・祝) 3/23	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
			プール	7/14	
			運動場 ※雨天中止	9/8 11/24	
あつまれジュニア☆ ダンス広場	身体障害児 介護者 および家族	なし (当日参加)	体育館 多目的室	【10回】 4/27(土) 5/3(金・祝) 7/15(月・祝) 8/11(日・祝) 9/28(土・祝) 10/12(土) 11/9(土) 1/5(日) 2/23(日) 3/2(日)	13:00～14:00
	知的障害児 介護者 および家族			※4/27(土) 5/3(金・祝) 7/15(月・祝) 10/12(土) 1/5(日) 2/23(日)は、 多目的室にて行います。	14:30～15:30

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の**申込書**に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631

電話番号



03-3907-5613

FAX



東京都障害者総合スポーツセンター