

大会前に 練習しよう



「はばたき大会前にレベルアップしたい」

「はばたき大会に出場したいけどルールが不安だな」

はばたき大会に向けて準備をしたいあなたに
ピッタリの中上級向け教室があります！

※申込制となります



はばたき大会事前練習会
(水泳)

はばたき水泳大会(7/7)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

はばたき大会事前練習会
(テニス)

はばたきテニス大会(11/2)に向けてのレ
ベルアップとルールの確認をしましょう。
雨天時は、センターの研修室にてルールの
確認をします。

はばたき大会事前練習会
(陸上)

はばたき陸上大会(10/13)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

はばたき大会事前練習会
(バドミントン)

はばたきバドミントン大会(1/26)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

中上級教室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
はばたき大会 事前練習会 (水泳)	はばたき水泳大会 出場希望者	40名 (申込制)	プール	6/23(日)	13:30～15:30
はばたき大会 事前練習会 (陸上)	はばたき陸上大会 出場希望者	30名 (申込制)	運動場	9/22(日)	13:30～15:30
はばたき大会 事前練習会 (テニス)	はばたきテニス大会 出場希望者	20名 (申込制)	庭球場 ※雨天時 研修室	10/20(日)	13:30～15:30
はばたき大会 事前練習会 (バドミントン)	はばたき バドミントン大会 出場希望者	20名 (申込制)	体育館	1/12(日)	13:30～15:30

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

参加資格 小学生以上の方が対象

また大会により対象が異なるので、ご確認の上お申し込みください

申込 詳しくは、各大会要項をご確認ください

申込 HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ 03-3907-5631



03-3907-5613

東京都障害者総合スポーツセンター