

地域交流教室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
東京わくわくタイム	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	体育館	【土曜日 7回】 5/4(祝) 6/15 8/17 9/14 11/30 1/25 3/1	13:30～15:00
みんなで盆パラボクス ～オンライン～	福祉施設 作業所等	各10団体 (申込制)	オンライン	【金曜日 3回+スポーツ相談1回】 ①4/26 5/31 6/28 (7/5) ②7/26 8/30 9/27 (10/4) ③10/25 11/22 12/20 (12/27) ④1/31 2/28 3/14 (3/28) ※()は相談会	13:30～14:30
みんなで盆パラボクス	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	体育館	【金曜日 12回】 4/26 5/31 6/28 7/26 8/30 9/27 10/25 11/22 12/20 1/31 2/28 3/14	13:30～14:30
みんなで交流☆ フライングディスク	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	運動場 ※雨天中止	【2回】 5/6(月・祝) 10/14(月・祝)	13:30～15:30
みんなで交流☆ バドミントン 【共催:センタークラブ】 王子かぼちゃクラブ	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	体育館	【2回】 6/22(土) 1/5(日)	13:30～15:30
みんなで交流☆ テニス 【共催:センタークラブ】 王子グリーン テニスクラブ	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	庭球場 ※雨天中止	【2回】 9/29(日) 1/13(月・祝)	13:30～15:30
みんなで交流☆卓球 【共催:センタークラブ】 レインボー スペシャルオリムピックス 十条卓球	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	体育館	【2回】 7/28(日) 3/8(土)	13:30～15:30
みんなで交流☆ ポッチャ 【共催:センタークラブ】 王子ホールドスターズ	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	体育館	【2回】 7/20(土) 2/11(火・祝)	13:30～15:30
みんなで交流☆ 車いすバスケ 【共催:センタークラブ】 東京ジュニア・キッズ・ ファミリー車いす バスケットボールクラブ	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	体育館	【2回】 7/14(日) 1/11(土)	13:30～15:30
みんなで交流☆ eスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	体育館	【2回】 12/26(木) 3/22(土)	14:00～16:00

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています。
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください。

申込

申込制のみHP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

外に出て、 身体を動かしながら 仲間作りをしよう！



センターの屋外施設で
スポーツ体験のチャンス！

毎日の運動習慣におすすめ！

ア ウ ト ド ア

ノルディック・ウォーキング (申込制)

屋内外で楽しめるノルディック・ウォーキング
にこにこペースで気持ちよく、自然を感じながら
一緒に楽しみましょう！

ア ウ ト ド ア

東京23トコトコ散策ツアー (申込制)

東京23区内の都立施設(公園等)を
ノルディックウォーキング等、それぞれの
スタイルで散策しましょう！

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
ノルディック・ウォーキング	障害児者 介護者	20組 (申込制)	運動場 中央公園 ※雨天時 体育館	【3回】 5/28(火) 10/17(木) 3/1(土)	13:30～15:30
東京23トコトコ 散策ツアー	障害児者 介護者	10組 (申込制)	都内公園等 ※雨天時 体育館	【2回】 9/23(月・祝) 11/26(火)	13:30～15:30

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

電話番号

FAX