

## 令和5年度車いすレーサー練習会開催要項

**目的** 東京都障害者スポーツ大会及び全国障害者スポーツ大会の正式種目である陸上競技の車いすレーサーに特化し、レーサーについての基礎知識・安全な乗り降り方法・操作法・練習方法を知り、レーサー愛好者を増やす事を目的とする。

**主催** 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

**会場** AGFフィールド（東京スタジアム西競技場） 東京都調布市西町 290

**日時** 令和5年12月9日（土） 10:00～12:30 ※9:45から受付

**内容** レーサーの基礎知識、乗り方、操作方法・競技の方法や練習方法等  
※雨天時・荒天時は内容の変更、または中止の場合がある。

**講師** 千葉 祇暉（ちば まさあき）氏  
（一社）千葉義塾インテグレートアカデミー代表 （一社）国際幼児体育協会理事  
いじめ構造変革プラットフォーム 顧問 国際幼児デザイン研究所 顧問  
（株）キャリアバンク 顧問 ナカ工業（株）アドバイザー  
パラリンピック（92 バルセロナ、96 アトランタ、00 シドニー）出場  
世界選手権（94 ベルリン、98 バーミンガム）出場

**対象者** 小学生以上の肢体不自由児・者等

**定員** 10名程度（定員を超えた場合は抽選とする。）  
参加決定の通知は12月5日頃を予定しています。

**受講料** 無料

**申込** 以下のどちらかの方法でお申込みください。  
・郵送（所定の申込用紙に必要事項を記載）  
・Google フォーム（右のQRコードを読み込んでください）  
申込期限 11月30日（木）必着



**申込先** 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 12 階  
車いすレーサー練習会担当 佐藤 齋藤（TEL：03-6265-6001）

**備考** ・講習会には運動ができる服装でご参加ください。  
なお、乗車で服が汚れる可能性がありますので、予めご了承ください  
・本練習会では協会事業の記録として写真撮影をします。撮影した写真については当協会HPや協会発行の広報誌、X（旧Twitter）などで使用する場合がありますので、ご了承ください。