

第3回わくわく運動会～初めての陸上大会～ 開催要項

目的 日ごろのスポーツ活動の成果を発揮し、大会を通じて選手同士で交流することで相互理解を図り、より一層の社会参加を目的とする。

主催 東京都障害者総合スポーツセンター

協力 東京都パラスポーツ指導者協議会

運営方法 年齢別の3部制とする。

日時 令和5年12月3日(日)

1部	受付 9:00～	競技時間 9:30～11:30(予定)
2部	受付 11:30～	競技時間 12:00～14:00(予定)
3部	受付 14:00～	競技時間 14:30～16:30(予定)

会場 東京都障害者総合スポーツセンター 体育館

参加資格 下記に該当する者。

愛の手帳を所持している、未就学児から中学生までの方とその家族

身体障害者手帳を所持している、未就学児から中学生までの方とその家族

1部 未就学児～小学2年生

2部 小学3年生～小学6年生

3部 中学生

定員 各部:20組

競技方法 「走る」「投げる」「跳ぶ」等、身体を動かす競技をチーム戦で実施する。
また、チームについては申込人数に応じて当センターで組み合わせる。

表彰 各部の2～3チームごとで順位を決定し、はばたきメダルを授与する。

参加料 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵送もしくは持参で申込むこと。

FAXで申込書を送付した場合、下記電話番号へ受信確認の連絡をすること。

メールでの申し込みの場合、件名に「わくわく運動会」を必ず記載し、必要事項を記入した申込書のデータをメールに添付、下記メールアドレス宛に送付し申込むこと。なお、メールでの申し込みをした場合は受信完了の返信を1週間以内に返信をする。

申込期間 令和5年11月2日(木)必着

- 健康管理**
- (1) 大会には、自己または保護者の責任において健康と安全に問題のないことを確認の上、参加申込みを行うこととする。
 - (2) 大会当日に健康上不安がある場合は、参加を取り止めること。
 - (3) 大会中、体調不良を感じた時には速やかにスタッフまで申し出ること。発熱等症状を確認するので、場合によりプレーを中断して頂く可能性がある。
 - (4) 主催者からの要請により、事前に健康診断書などを提出していただく場合がある。

申込先 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2 東京都障害者総合スポーツセンター

TEL:03-3907-5631 FAX:03-3907-5613

ホームページURL <https://tsad-portal.com/mscd>

メールアドレス sogo_taikai@tsad.or.jp

第3回わくわく運動会～初めての陸上大会～担当 小木曾・堀田・井原・堅山