

## 令和5年度 精神障害者バレーボール練習会開催要項

目 的	精神障害者の全都的なバレーボール練習会を企画・実施することで、選手の交流・練習環境整備、競技人口増加のきっかけをつくり、精神障害者のスポーツ習慣確立に寄与することを目的とする。また選手間の交流等から、東京都としてのチームバリエーションを増やし、全国障害者スポーツ大会等で活躍できる選手の育成を図る。
主 催	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
協 力	精神障害者地域生活支援とうきょう会議 等
日 時	令和5年11月16日(木) 13:30~15:30 受付:13:00~
会 場	立川市泉市民体育館・第一体育室(〒190-0015 東京都立川市泉町786-11)
アクセス	①多摩モノレール「泉体育館」駅下車徒歩1分 ②立川駅北口より立川バス村山団地行き「泉市民体育館」下車徒歩1分 ③西武拝島線玉川上水駅より立川バス立川駅北口行き「泉市民体育館」下車徒歩1分
対 象	都内在住・在勤で精神障害がありバレーボールに興味がある方
定 員	30名 ※申込み多数の場合は、主催者側で抽選を行います。 参加決定可否の連絡は練習会の2週間前頃を予定。
参加費	無料
持ち物	運動のできる服装、運動靴(内履き)、タオル、外履きを入れる袋(ビニール袋・シューズケース等)、飲料水など各自運動をする際に必要な用具をご持参ください。
そ の 他	詳細については、参加決定連絡と共にお伝えします。
申込方法	以下どちらかの方法でお申込ください。 ・郵送(所定の申込用紙に必要事項を記載) ・Googleフォーム(以下のQRコードからお申し込みください。)
申込期限	<u>令和5年10月16日(月)必着</u>



(個人申込)



(団体申込)

申 込 先 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ12階  
公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会 担当 佐藤 齋藤  
TEL 03-6265-6001